

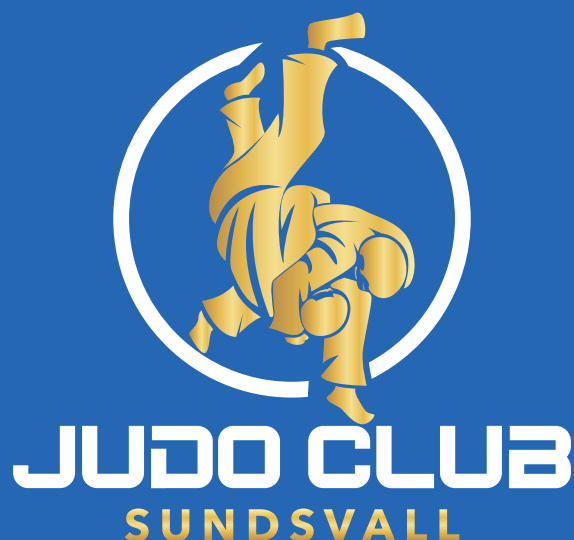


Testa gratis i 14 dagar!

Stor och liten, 4-5 år

Träna judo tillsammans med ditt barn.
Du behöver ingen utrustning eller förkunskap.
Lek träna och ha roligt!

Mer information



Anmäl dig här





Testa gratis i 14 dagar!

Kuljudo

Är du mellan 6-12 år och vill prova på kampsport?
Lek, fallteknik och judokast i en bra blandning.

Mer information



Anmäl dig här





Testa gratis i 14 dagar!

Judo för ungdomar

Vill du prova på en av världens största kampsporter?
Eller kanske komma igång med en rolig träningsform?

Teknikjudo blandar judoteknik, kampmoment och styrketräning.

Mer information



Anmäl dig här



Testa gratis i 14 dagar!

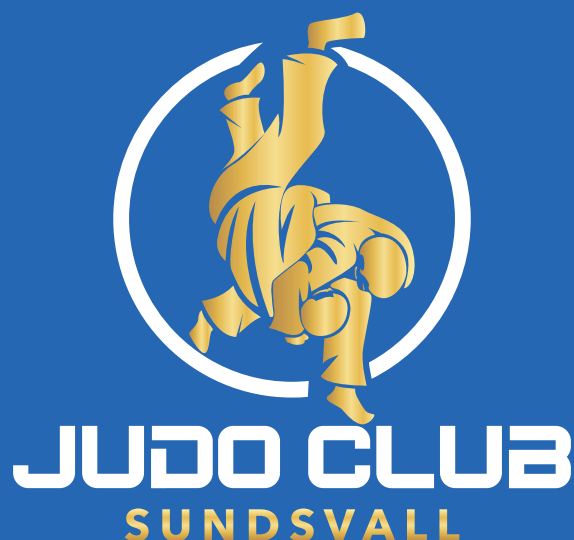


Tjejträning

Är du intresserad av variationsrik träning med bara tjejer?

Blandning av judo, styrka och gymnastik.

Mer information



Anmäl dig här



A photograph of two middle-aged men in a gym setting. The man on the left, wearing a red t-shirt and glasses, is holding a blue ball. The man on the right, wearing a dark blue t-shirt, is reaching out with his hands to touch the ball. They are both smiling. The background consists of black padded mats.

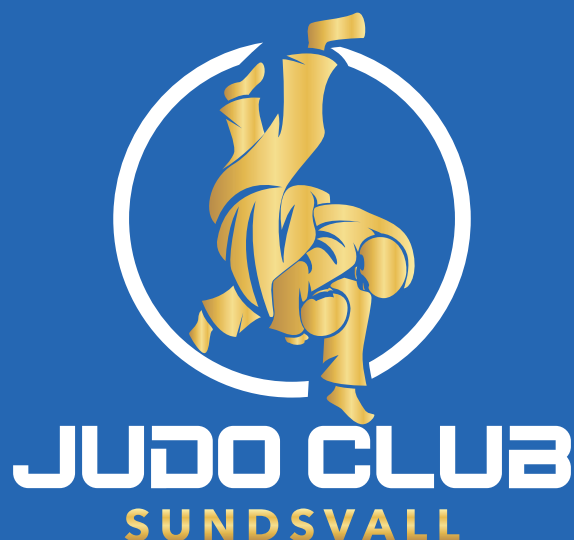
Testa gratis i 14 dagar!

Seniorträning 60+

Vill du lära dig falla på ett säkert sätt och samtidigt träna styrka, balans och rörlighet?

Du behöver ingen utrustning.

Mer information



Anmäl dig här



Testa gratis i 14 dagar!

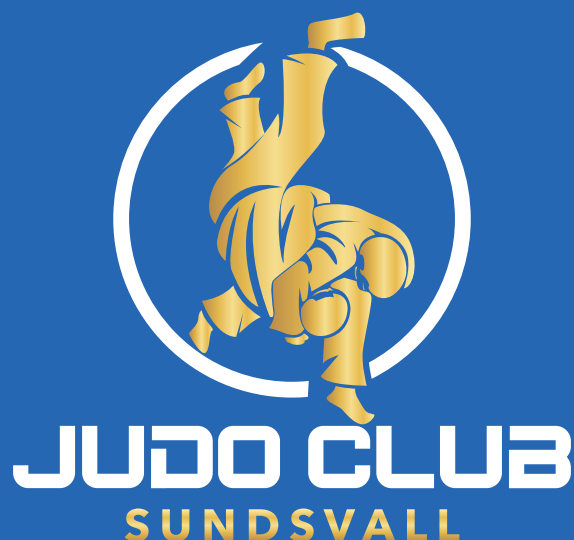


Judo för vuxna

Vill du prova på en av världens största kampsporter?
Eller kanske komma igång med en rolig träningsform?

Teknikjudo blandar judoteknik, kampmoment och styrketräning.

Mer information



Anmäl dig här

