

# Verksamhetsberättelse 2024 för Judo Club Sundsvall



## Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse 2024 för Judo Club Sundsvall.....	1
.....	1
Judo Club Sundsvalls styrelse 2024 .....	3
Inledning .....	4
Tränare.....	5
Tränarmöten.....	5
Träningsverksamhet 2024 .....	6
Medlemmar.....	7
Egna arrangemang 2024.....	9
Deltagande vid läger och tävlingar utanför klubben .....	14
Genomförda utbildningar .....	31
Judohallen.....	33
Styrelsearbete.....	33
Nordiska mästerskapen i Sundsvall 2024.....	34
Musikhjälpen 2024 i Sundsvall .....	35

# Judo Club Sundsvalls styrelse 2024

<b>Ordförande:</b>	Mikael Lidström
<b>Kassör:</b>	Kenneth Lidgren
<b>Sekreterare:</b>	Minea Gidlund (del av året)
<b>Ledamöter:</b>	Marita Prahl Erik Willner
<b>Suppleant:</b>	Frida Burman
<b>Revisorer:</b>	Henrik Vängman
<b>Revisorssuppleant:</b>	Mats Johansson
<b>Valberedning:</b>	Göran Wennerhorn Jennie Hedlund

Organisationsnummer: 889201–6059

Träningslokal: Judohallen Björneborgsgatan 25

Klubben hade under 2024 protokollförda styrelsemöten och all dokumentation för styrelsearbetet finns sparad på Judo Club Sundsvalls Google Drive.



## Inledning

Ytterligare ett judo-år läggs till handlingarna och vi påbörjar ett nytt. Genom denna verksamhetsberättelse hoppas vi kunna summera det gångna året på ett bra sätt.

Året har bestått av många nya medlemmar, flertalet resor för våra tävlingsaktiva och vi har arrangerat läger samt tävlingar i vår judohall.

Vi vill ägna ett stort tack till alla tränare och medlemmar som varit aktiva under det gångna året.



## Tränare

Våra tränare är viktiga för vår verksamhet och för att vi ska kunna ha den mängd träningspass varje vecka som vi har idag. Vi var 33 tränare under 2024 i blandade åldrar från 11–60 år.

De som varit tränare under 2024 är:

Albin Lomvik	Fredrik Berglund	Louise Lundström	Robin Neijman
Adrian Larsson	Gabriel Persson	Madeleine Hedlund	Simon Persson
Eddie Ulander	Gerd Persson	Marita Prah	Tilda Solberg
Elias Sjöström	Hans Göran Sundström	Mats Nordin	Valter Lidgren
Elliot Axelsson	Ida Lomvik	Mats Johansson	Victor Allansson
Elsa Sellgren	Isabelle Hedlund	Minea Gidlund	Liam Wahlberg
Erik Berglund	Jan Nyström	Olle Dvärby	
Felicia Vängman	Johannes Sjöström	Oscar H Johansson	
Frank Ahnberg	Klara Sellgren	Peter Svedberg	

Tränare	10–20 år	21–40 år	41 år -	Totalt:
Kvinnor	8	0	3	11
Män	11	6	5	22
Totalt:	19	6	8	33

## Tränarmöten

Vi genomförde två tränarmöten under 2024 där nästan alla tränare deltog. Under året hade Robin kontinuerliga avstämningar samt tränarmöten individuellt med huvudtränarna för respektive träningsgrupp.

Vid uppstarten av vårterminen hade vi ett tränarmöte där vi gick igenom målen med varje grupp och vilka grupper som alla skulle vara i under den kommande terminen. Utrymme lämnades även för frågor, feedback och coaching.

Vi startade även höstterminen -24 med ett tränarmöte där vi gick igenom planeringen inför hösten.

# Träningsverksamhet 2024

## Vårterminen -2024

Vi startade terminen måndag den 8 januari och hade 23 olika träningsgrupper i veckan under hela våren.

Utöver de ordinarie träningarna så hade vi pokaljakter, läger, graderingar och kalas inbokat på helgerna. Vårterminen avslutades söndag den 2 juni.

## Sommarträningen -2024

För första gången införde vi Sommarjudo för barn och ungdomar mellan 6–14 år.

Det var totalt 25 personer som deltog på sommarträningarna för barn och ungdomar.

Under årets sommarträningar har vi kört tre pass i veckan för de som är +15år, vissa undantag gjordes för de yngre som tävlar kontinuerligt. Det var totalt 39 personer som deltog på sommarträningarna.

## Sommarläger -2024

Vi genomförde ett gratis sommarläger för nybörjare mellan 6-15år i samarbete med Sundsvalls kommun. Lägret ägde rum sista veckan av sommaruppehållet så att barnen redan veckan därpå kunde börja i vår förening i en ordinarie grupp. Vi hade 82 barn föranmälda till lägret, 52 av dem genomförde större delen av lägret och kunde på fredagen gradera till sina första judobälten.

## Höstterminen -2024

Vi startade höstterminen måndag den 19 augusti och hade 28 olika träningsgrupper i veckan under hela hösten. Utöver de ordinarie träningarna så hade vi pokaljakter, läger, graderingar och kalas inbokat på helgerna. Höstterminen avslutades söndag den 15 december.



## Medlemmar

Antalet medlemmar ändras under året eftersom vi har ett kontinuerligt intag av nybörjare, vilket betyder att de kan börja att träna judo när som helst under året. Utifrån en summering för 2024 så var medlemsantalet enligt nedan.

Medlemmar	4-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41-år	Summa
<b>Kvinna</b>	37	86	18	27	27	196
<b>Man</b>	59	147	45	49	46	346
<b>Totalt:</b>	96	233	63	76	73	542

De aktiviteter som genomfördes för att locka nya medlemmar är:

- Digital marknadsföring via våra sociala medier
- Judo för skolklasser vid flertalet tillfällen
- Gratis sportlovs läger för nybörjare
- Gratis sommarlovs läger för nybörjare
- Gratis höstlovs läger för nybörjare
- Cityskoj
- Clean Saturday, Baldershallen
- Tornhuset



## Utmärkelser 2024

I samband med årsmötet 2024 införde vi priser som delades ut i följande kategorier för att uppmärksamma personer som bidragit mycket och påverkat vår förening under föregående år.

**Årets nybörjare:** Elin Lindevall

**Årets tränare:** Felicia Vängman

**Årets tävlande:** Ida Lomvik

**Årets aktiva:** Nils Willner Röstlund

**Årets glädjespridare:** Birgitta Wounder





## Egna arrangemang 2024

Utöver den ordinarie träningsverksamheten arrangerade vi under 2024 följande aktiviteter:

### Graderingar

Under 2024 har vi anordnat 4 graderingar. Se antalet personer per grad nedan.

Bälte	Antal graderingar
6 Kyu – Vit/Gult	71
5 Kyu – Gult	35
5 Kyu – Gul/orange	17
4 Kyu – Orange	10
4 Kyu- Orange/grönt	4
3 Kyu - Grönt	3
3 Kyu- Grön/blått	4
2 Kyu – Blått	0
2 Kyu – Blå/brunt	1
1 Kyu – Brunt	0
1 Dan - Svart	6

### Läger

Under 2024 arrangerade vi totalt nio läger.

Först ut var Veteranläger +30 år den 5–6 januari. Lägre samlade aktiva från hela Sverige. Totalt deltog drygt 25 judokas.

För barn och ungdomar i åldrarna 6–15 år hade vi två övernattningsläger och två dagläger.

Vi hade även ett distriktsläger tillsammans med Södra Norrlands Judoförbund den 13–14 september.

Vid sommarlovet arrangerade vi ett gratis sommarlovsläger för barn/ungdomar 6–14 år i samarbete med Sundsvalls kommun. Lägre hade 82 föranmälda nybörjare.

I samband med sportlovet och höstlovet hade vi även gratis prova på för barn och ungdomar.

Nya registrerade i samband med höstlovslägre var 13, i samband med sportlovet hade vi 12 nya registrerade nybörjare.



## Judons dag 25 oktober (28 okt)

Fredag den 25 oktober firade vi judons dag i förväg. Vi hade öppet hus i judohallen där det fanns möjlighet att gå en fråge slinga, springa hinderbana och olika tävlingar på judomattan. Kvällen avslutades med en gemensam träning för alla som ville oavsett ålder eller nivå. Under kvällen hade vi cirka 80 besökare.

## Pokaljakt

Vi har arrangerat 6 Pokaljakter under 2024.

Många nya har varit med och testat att tävla under pokaljakterna och många av våra aktiva ungdomar har hjälpt till som domare för första gången vid en Pokaljakt.

Vi införde tävlingssystemet Smoothcomp även på pokaljakterna.



## Sundsvalls Cup

Under 2024 arrangerades Sundsvalls Cup lördag den 13 januari. Vi flyttade Sundsvalls Cup 2023 som brukade arrangeras i december till januari 2024 för att ej behöva konkurrera med andra svenska tävlingar och kunna fortsätta växa. Tävligen samlade 330 starter från 25 judoklubbar.

Besökande klubbar var: Nidaros (NOR), Trollhättan, Östersund, Levanger (NOR), Gävle, Bollnäs, Söderhamn, Namsos (NOR), Karlstad, Ånge, Ekerö, Åland (FIN), Landvetter, IKSU Umeå, Koyama (FIN), Borlänge, Sollefteå, Arvika, Ljusdal, Piteå, Stockholmspolisen IF, Tyresö, Vilhelmina och Norrköping.

Under söndagen den 14 januari hade vi ett träningsläger med två träningspass som hölls av rutinerade Joakim Dvärby. Lägret samlade drygt 120 deltagare.



Under tiden lägret pågick så arrangerades en sjukvårdsutbildning via Svensk Judo på ovanvåningen.

## Drakstaden Cup 13 april

Lördag den 13 april arrangerade vi en tävling för alla som är födda mellan 2017 och 2010. Denna tävling var för alla och vi hade många som provade på att tävla för första gången. Tävligen samlade totalt 63 startande från Sundsvall, Ånge, Östersund, Sollefteå, Bollnäs, Ljusdal och Söderhamn.

Syftet med tävlingen är att Sundsvalls samt Södra Norrlands barn och ungdomar ska få tillfälle att träna på att tävla. Vi genomförde en gemensam uppvärmning för alla aktiva och en regelgenomgång där även föräldrar/coacher fick delta.

Vi vill rikta ett stort tack som deltog under Drakstaden Cup men även till er alla fantastiska funktionärer som ställer upp ideellt vid våra tävlingar. Drakstaden Cup och andra tävlingar är en viktig inkomstkälla för klubben som möjliggör vår övriga verksamhet.

Vid denna tävling används endast Sundsvalls domare samt aspiranter.

## Drakstaden Cup 30 november

Lördag den 30 november arrangerade vi Drakstaden Cup i Sundsvall som är en tävling för alla mellan 7-14år.

Tävlingen slog deltagarrekorde med cirka 90 starter, på förhand det närmare 110 anmälda med lördagens halka i trafiken ställde till det för en del som blev tvungna att avanmäla sig i sista sekund. Men trots halkan ute så kunde tävlingen genomföras på ett bra sätt och vi fick se väldigt många bra judomatcher där alla tävlande kom härifrån med medaljer. Från Sundsvall hade vi 32 som deltog. Av de domarna som dömde vid Drakstaden Cup var fem av sju från Judo Club Sundsvall varav 3 är aspiranter som ska göra sitt domartesta vid Sundsvalls Cup i januari.



## Nordiska mästerskapen i Sundsvall 2024

Under 25–26 maj arrangerade vi nordiska mästerskapen i Baldershallen där det var cirka 600 startande från alla sju nordiska länder. Vi vill börja rikta ett stort tack till alla de närmare 100 funktionärer som har varit med och hjälpt till under helgen och gjort detta fantastiska evenemang möjligt!

Vi hade 21 från Judo Club Sundsvall som deltog under mästerskapshelgen och gjorde upp om medaljerna, vi lyckades vinna två guld, två silver och ett brons! Bäst gick det för Robin Neijman och Fredrik Berglund som båda vann guld i sina klasser. Marita Prahl och Albin Lomvik hamnade på en andra plats och den sista medaljen som Sundsvall tog hem var Lars Johan Rönnlund som vann ett brons. Vi hade även två 5:e placeringar via Ida Lomvik och Thea Johansson.

### Bilder från evenemanget

#### **Media kopplat till nordiska mästerskapen i Sundsvall:**

Sundsvalls tidning: [Syskonen är medaljhopp i nordiskt mästerskap](#)

Sundsvalls tidning: [Låg bakom stortävlingen i Sundsvall – och vann guld](#)

Heja Sundsvall: [Största tävlingen någonsin för Judo Club Sundsvall](#)

P4 Västernorrland: [Hundratals tävlande när NM i judo hålls i Sundsvall](#)



## Deltagande vid läger och tävlingar utanför klubben

### Utvecklingsläger i Lindesberg 20–21 januari

Årets första resa bar av till Lindesberg för att delta på Svenska Judoförbundets Utvecklingsläger för Sveriges ungdomar/vuxna med tävlingsambition. Denna gång hade vi endast en deltager och det var Ida Lomvik. Redan dagen innan lägret så var Ida Lomvik på plats för att göra antagningstester till riksidsrottsgymnasiet i Lindesberg. Ida presterade på en imponerande nivå och var bästa tjej på nästan samtliga fystester av de sökande. Ida gjorde även bra ifrån sig under hela lägret och kunde visa upp en bra judo inför lärarna på judogymnasiet.

### Svenska mästerskapen i Trollhättan 3–4 februari

Under helgen 3–4 februari avgjordes SM i Trollhättan för U18 till Veteran, Sundsvall deltog med 14 aktiva under tävlingen och kom hem med sju medaljer.

Det blev två SM guld, de som blev svenska mästare var Robin Neijman (Veteran 30–39 år -90kg) och Fredrik Berglund (Veteran 40–49 år -90kg).

Judo Club Sundsvall vann även tre silver via Ida Lomvik, Isabelle Hedlund samt Marita Prahl. De två bronsmedaljer som Sundsvall vann var via Mats Nordin och Marita Prahl (Marita tävlade i dubbla klasser). Sundsvall slutade på en 6:e plats på listan över bästa klubbar som deltog, 45 klubbar var med och gjorde upp om medaljerna under helgen.



## Södra Judo Open 24 februari

Denna gång hade vi endast en startande i Stockholm på Södra Judo Open, den som deltog var Ida Lomvik. Ida vann ett silver i U18 -57kg och ett brons i U21 -57kg.

## Sportlovsläger i Borlänge

Under sportlovsläget i Borlänge hade vi tolv från Judo Club Sundsvall som deltog. Vid detta läger genomfördes även en gradering till svart bälte, från klubben hade vi Fredrik Berglund, Tilda Solberg, Madeleine Hedlund och Mats Johansson som graderade och samtliga klarade det.



## Söderhamn Cup 24 mars

Söndag den 24 mars hade vi 17 från Sundsvall som deltog på en tävling i Söderhamn, snart är det dags för tävling på hemmaplan i samband med Drakstaden Cup så kom ihåg att anmäla er till den!

Resultat från Söderhamn:

**Guld:** Nils Willner Röstlund, Milian Stenskog, Pelle Grindebäck, Isabelle Hedlund, Elias Sjöström, Madeleine Hedlund.

**Silver:** Liam Nguyen, Elmer Svahn, Alfred Lidström, Alfred Stenskog, Ville Wedell, Elliot Axelsson, Theo Nordkvist, Simon Persson.

**Brons:** Harry Lidström, Lukas Stenskog, Vladimir Shevchuk.





## Sörmlandsträffen 6 april

Lördag den 6 april deltog tio från Judo Club Sundsvall på en av Sveriges äldsta judotävlingar i Oxelösund. Tävligen samlade 300 startande från Sverige, Finland och Polen.

Våra aktiva lyckades komma hem med 7 medaljer där alla var brons.

**Medaljörer:** Isabelle Hedlund (U18), Ida Lomvik (U18 & U21), Theo Nordkvist (U18), Johannes Sjöström (Senior), Marita Prahl (veteran), Hans-Göran Sundström (veteran).

Dagen efter tävlingen deltog Eddie Bellman Ulander, Ida Lomvik, Johannes Sjöström och Mats Johansson på ett kortare träningsläger.



## Uppsala Judo Cup 20 april

Lördag den 20 april deltog tre från Judo Club Sundsvall på tävling i Uppsala. De som deltog var Alfred, Lukas och Milian Stensskog. Alla tre tog varsin medalj, bäst gick det för Lukas som vann en guldmedalj. Alfred och Milian vann varsin bronsmedalj.

## Öppna Trøndersk mästerskapen i Levanger 27 april

Lördag den 27 april hade vi 13 från Judo Club Sundsvall som deltog på en tävling i Levanger, Norge.

Detta var första gången som många av de aktiva tävlade utomlands men det märktes inte på tävlingsnerverna. Alla gjorde bra matcher och det blev ett bra gäng med medaljer. Med sju guld, ett silver och tre brons så hamnade vi på en fjärde plats på topplistan av bästa klubbar på hela tävlingen. Fantastiskt bra jobbat av våra aktiva!

Guld: Nils Willner Röstlund, Lukas Stenskog, Albin Lomvik (U15 -46kg, Albin Lomvik (U18 -50kg), Ida Lomvik (U18 -57kg), Thea Johansson (senior -63kg), Thea Johansson (öppen damklass).

Silver: Ida Lomvik (senior -57kg).

Brons: Alfred Stenskog, Valter Lidgren (U18 -66kg), Elias Sjöström (U18 -60kg).

De övriga som deltog var: Johannes Sjöström, Eddie Bellman Ulander, Simon Persson, Milian Stenskog, Theo Nordkvist.



## Budo Nord Cup och Camp i Lund 9–12 maj

Lördag den 11 maj deltog tre från Judo Club Sundsvall på en stor internationell tävling i Lund som samlade drygt 400 tävlande från 15 nationer.

Bäst gick det för Albin Lomvik som på ett övertygande sätt vann guld i både U15 -46kg samt U18 -46kg, Albin vann alla matcher på poäng och visade en tekniskt bra judo. Stefanie Biedron som numera bor i Uppsala men representerar oss i Judo Club Sundsvall fick många tuffa och bra matcher och lyckades ta en 5:e plats i senior -63kg. Klubbens sista deltagare var Ida Lomvik som deltog i både U18 -57kg samt senior -57kg, denna gång blev Ida oplacerade men gjorde väldigt bra matcher och lyckades få med sig några vinster men det räckte tyvärr inte denna gång.

Med på fotot syns även tidigare medlemmar och tränare från Sundsvall: Timmy Biedron, Erik Starfelt och Wolfgang Biedron.



## Skol RM i Lindesberg 17 maj

Fredag den 17 maj deltog elva från Judo Club Sundsvall på Skol RM som är för elever i mellan och högstadiet. I kategorin mellanstadiet ställde vi upp med Alfred, Lukas samt Milian Stenskog. Bäst gick det denna gång för Lukas Stenskog som lyckades vinna ett brons i -34kg. Under eftermiddagen gjorde högstadieeleverna Ida Lomvik, Albin Lomvik, Isabelle Hedlund, Pelle Grindebäck, Valter Lidgren, Frank Ahnborg och Elias Sjöström upp om medaljerna. Bäst gick det för Ida Lomvik - 57kg som tog sin till final och fick möta samma motstånd som hon mötte i finalen på U18 SM i våras. Tyvärr blev det ingen vinst denna gång i finalen men Ida vann ett silver. Även Elias Sjöström och Albin Lomvik vann medaljer och denna gång blev det brons till dem båda.



## Judofestivalen i Lindesberg 17–19 maj

Efter Skol RM väntade Judofestivalen som är ett läger för alla åldrar. De som deltog från Sundsvall var Mats Johansson, Elias Sjöström, Ida Lomvik, Albin Lomvik, Pelle Grindebäck, Milian Stenskog, Alfred Stenskog, Lukas Stenskog, Peter Sellgren, Elsa Sellgren.

I samband med Judofestivalen så arrangerades även en gradering till svart bälte i judo och där hade vi både Ida Lomvik och Elsa Sellgren som deltog och båda våra aktiva klarade sin gradering och innehar nu svart bälte.



## Landslagets Utvecklingsläger i Lindesberg 13–16 juni

I år arrangerade Landslaget ett sommarläger för tävlingsaktiva och på plats hade vi både Albin och Ida Lomvik. De fick flera bra träningar med ny sparring och tuffa fyspass som de klarade utan problem.

## Green Hill Internationell i Stockholm den 10 augusti

Höstterminens första judotävling blev i Stockholm där vår förening hade två deltagare, Albin Lomvik samt Ida Lomvik. De båda deltog i dubbla klasser och kunde vinna varsin medalj i respektive grupp.



## Gislaved Veteranläger 23–24 augusti

Tre veteraner som deltog på ett läger denna helg, detta var i Gislaved och de som deltog från Judo Club Sundsvall var Marita Prahl, Mats Nordin och Hans-Göran Sundström.



## Landslagets Utvecklingsläger i Lindesberg, 23–25 september

Under helgen vecka 34 deltog Albin och Ida Lomvik på ett träningsläger i Lindesberg tillsammans med stora delar av tävlingsaktiva i Sverige. Ida som nu menar bor och tränar i Lindesberg och studerar vid judogymnasiet hade detta som en bra uppladdning inför tävling i Polen den 31 aug-1 sep.

## Krakow Judo Open, 31 augusti

För första gången hade vi i helgen en deltagande på Krakow Judo Open som gjordes upp i Polen. Ida Lomvik deltog tillsammans med judogymnasiet på denna tävling och stannar även kvar för läger i Polen.

Denna gång blev Ida utan medalj men fick möta en tjej från Tjeckien i U18 och i U21 ställdes hon i första omgången mot en tjej från Polen som senare under dagen lyckades vinna guld i juniorklassen. Ida hade även en återkvalsmatch mot en tjej från Frankrike som sedan slutade på en tredje plats i denna tuffa kategori.

## Arvika Judo Cup 7 september

För första gången hade vi tre från Judo Club Sundsvall som deltog på tävling i Arvika. De som representerade vår förening var Pelle Grindebäck, Simon Persson och Albin Lomvik.

Först ut var Albin och Simon som deltog i U18, Albin lyckades bäst och vann ett guld i klassen U18 -50kg. Detta var första gången Albin deltog i sin nya viktklass -50kg. Simon presterade väldigt bra i U18 och lyckades vinna sina två första matcher på ett väldigt övertygande sätt, Simon slutade på en tredje plats i U18 och fick även med sig en bronsmedalj från U21!

Albin som fortfarande tillhör kategorin U15 gjorde det även bra i sin ordinarie kategori där han tog sig till en final men denna gång fick se sig besegrad av en kille från Ukraina trots en match där Albin dominerade större delen. Pelle deltog även han i U15 -50kg. Pelle startade dagen med ett av tävlingens snyggaste kast och vann på Ippon efter bara 7 sekunder i första omgången!

Pelle tog sig till en semifinal men där blev motståndet lite för tufft och likaså i bronsmatchen.

Pelle har inte deltagit på så många större tävlingar tidigare så detta var imponerande av honom som lyckades ta en 5:e plats i denna tuffa kategori.



## Linde judo Open 21–22 september

Helgen 21–22 september hade vi 14 från Judo Club Sundsvall som var i Lindesberg och deltog vid Linde Judo Open och efterföljande läger. Tävlingen samlade drygt 500 starter från Sverige, Norge, Finland, Åland, Lettland och Tyskland.

Vi lyckade denna gång vinna tio medaljer i årets tuffa upplaga och alla våra barn/ungdomar gjorde fantastiska matcher. Se resultaten nedan.

**Guld:** Albin Lomvik i U15 -50kg

**Silver:** Albin Lomvik i U18 -50kg, Nils Willner Röstlund i U11, Lukas Stenskog i U13, Eddie Bellman Ulander i senior -90kg

**Brons:** Ville Wedell i U13, Ida Lomvik i U18 & U21 -57kg, Frank Ahnborg i U18 -90kg, Johannes Sjöström i senior -81kg,

De övriga som deltog men missade prispallen denna gång trots bra judomatcher var: Elias Sjöström, Pelle Grindebäck, Alfred Stenskog, Milian Stenskog och Elliot Axelsson.





## Emmen och Alkmaar International i Nederländerna 12–13 oktober

Under helgen vecka 41 deltog Ida Lomvik tillsammans med Judogymnasiet på två olika tävlingar i Nederländerna.

På lördagen var det tävling i Emmen, Ida hade en väldigt bra dag och tog sig hela vägen till final där hon till slut förlorade men kunde ta med sig sin första större internationella medalj hem.

På söndagen åkte gänget vidare till Alkmaar för att delta på en annan tävling, efter flera matcher hamnade Ida på en 5:e plats.



## Södra Judo Open 5 oktober

Lördag den 5 oktober hade vi 14 som deltog på judotävling i Stockholm. Alla våra aktiva presterade bra under sina matcher och totalt lyckades vi vinna 14 medaljer på 20 starter. Se medaljörerna nedan.

**Guld:** Madeleine Hedlund (U21-57kg), Elias Sjöström (U21-66kg), Pelle Grindebäck (U18-46kg) och Nils Willner Röstlund (U11).

**Silver:** Isabelle Hedlund (U18-48kg), Madeleine Hedlund (U18-57kg), Milian Stenskog (U15-38kg) och Pelle Grindebäck (U15-46kg).

**Brons:** Eddie Ulander (senior-100kg), Simon Persson (U21-66kg), Johannes Sjöström (U21-81kg), Elias Sjöström (U18-66kg), Albin Lomvik (U15-50kg) och Alfred Stenskog (U13)



## Söderhamn Cup 26 oktober

Under lördagen den 26 oktober hade vi 13 från Sundsvall som åkte till Söderhamn för att delta på Söderhamn Judo Cup. Med som domare var Simon Persson och Madeleine Hedlund. Coacher var Eddie Bellman Ulander och Valter Lidgren.



## Umeå Fight Night 2 november

Lördag den 2 november hade vi fyra från Judo Club Sundsvall som deltog på en kampsports gala i Umeå där flera olika idrotter deltog.

Av våra medlemmar var det Thea Johansson som deltog i en individuell match mot Gretha Östlind som är landslagsaktiv. Thea fick en tuff match och fick se sig besegrad denna gång.

De andra som deltog från vår förening var Mats Nordin, Johannes Sjöström och Eddie Ulander. De samtliga ingick i lag Sundsvall som mötte lag IKSU i en lagmatch. IKSU-laget bestod av rutinerade och duktiga judokas och även några av dem med landslags bakgrund. Tyvärr blev det en tuff lagmatch och killarna fick se sig besegrade med 3-0 i matcher.



## Veteran VM i Las Vegas 4–10 november

I samband med Veteran VM i Las Vegas hade vi två deltagare från Sundsvall, Marita Prahl och Hans-Göran Sundström.

Först ut var Marita Prahl som tidigare lyckats vinna veteran VM samt en medalj från veteran EM. Marita hade en tuff grupp men startade första matchen väldigt bra och visade en väldigt bra form, däremot med bara sekunder kvar på klockan så lyckades motståndaren lite överraskande ta en poäng på Marita och lyckades vinna matchen. Efter det väntade flera tuffa matcher och Marita fick tyvärr se sig slagen och hamnade utanför prispallen denna gång.

Hans-Göran Sundström hade även han en tuff tävling tyvärr och lyckades inte få med sig någon matchvinst trots fina prestationer på tävlingsmattan.



## Trollträffen i Trollhättan 9–10 november

Först ut från vår förening var Nils Willner Röstlund som deltog i U11. Med 3 matchvinster tog sig Nils till sitt första riktiga finalpass där han visade sin bra form och vann även där.

Nästa kategori på lördagen var U15 och där hade vi Albin Lomvik, Pelle Grindebäck och Milian Stenskog som deltog. Milian lyckades ta sig vidare hela vägen till en semifinal men där tog det tyvärr stopp men Milian vann ett brons i kategorin -42kg. Pelle deltog i -46kg klassen och även han tog sig till en semifinal men förlorade tyvärr där och förlorade även bronsmatchen och fick nöja sig med en 5:e plats. Sist ut i U15 var Albin Lomvik i -50kg och som många gånger tidigare visade att han kan slå dem bäst i landet och lyckades ta sig till en final mot duktiga hemmahoppet. Väl i finalen fick Albin kämpa hårt men efter nästan 12 minuters match lyckades Albin avgöra matchen och gå av mattan som guldmedaljör.

Lördagens sista kategori var U21 där vi hade en startande från Sundsvall, Theo Nordkvist i -60kg klassen. Theo som gjorde debut i den äldre ålderskategorin U21 visade väldigt bra form och lyckades vinna matcher och ta sig till en bronsmedalj.

Först ut på söndagen var Alfred och Lukas Stenskog i U13 och gjorde väldigt bra matcher, tyvärr räckte det inte till en medalj denna gång. I U13 deltog även Tilda Nordkvist som denna söndag gjorde debut på en större tävling utanför Sundsvall. Efter två bra med tuffa matcher fick hon tyvärr se sig utslagen och tyvärr utan medalj denna gång. Nästa block som tävlade var U18 där vi även fick förstärkning från Ida Lomvik som numera tränar på judogymnasiet i Lindesberg. Ida visade bra form och vann alla matcher fram till finalen på ett övertygande sätt på Ipponvinst. Väl i finalen fick Ida se sig slagen denna gång av klasskamraten från judogymnasiet och fick nöja sig med en silvermedalj. Lillebror Albin Lomvik deltog även i U18 och lyckades precis som dagen innan vinna ett guld i även denna klass mot väldigt bra motstånd. Pelle Grindebäck som blev femma under lördagen fick nu revansch och lyckades vinna ett brons i U18 kategorin. Sista deltagaren i U18 var Theo som även han lyckades vinna en medalj och även dag två fick med sig ett brons från prispallen efter många bra matcher.

Söndagens sista kategori var Senior och där hade vi två startande denna gång, Eddie Ulander i -90kg och Mathias Åström i -81kg. De båda två gjorde bra ifrån sig men lyckades tyvärr inte ta sig till någon medaljmatch denna gång. Mathias som gjorde debut på tävling utanför Sundsvall visade mycket mod och fin judo och lyckades i alla fall få med sig en matchvinst av tre vilket är väldigt bra på denna tuffa kategori.



## Staffanstorps Judogames

Lördag den 16 november hade vi två medlemmar från Judo Club Sundsvall som deltog i en tävling i Skåne. Först ut var Ida Lomvik i U18 -57kg, efter enbart Ipponvinst hela vägen till och med i finalen så kunde Ida kliva högst upp på pallen som guldmedaljör. Ida deltog även i seniorkategorin men hade tyvärr det lite tuffare där och blev utan matchvinster i den äldre kategorin denna gång. Ida bor och tränar numera i Lindesberg på judogymnasiet.

Sundsvalls andra deltagare var Timmy Biedron som numera bor i Köpenhamn och haft ett längre uppehåll från judon som gjorde comeback på tävlingsmattan och som tidigare ville han representera vår förening. Timmy började starkt med en Ipponvinst i första matchen. I andra omgången mötte Timmy silvermedaljören från årets SM och det blev tyvärr lite för tufft denna gång och även i återkvalet blev det en förlust vilket innebar att Timmy hamnade utanför prispallen denna gång.

## RM för distriktslag i Lindesberg den 23–24 november

Lördag den 23 november avgjordes riksmästerskapen för distriktslag i Lindesberg.

På plats hade vi 10 aktiva från Sundsvall plus Robin som coach för tjejlaget.

För första gången på närmare åtta år hade vi igen ett distriktslag för tjejer som ställde upp på tävlingen och de gjorde en superfin comeback. Efter flera matchvinster mot tufft motstånd lyckades Södra Norrlands tjejlag ta sig hela vägen till en semi-final där det däremot tog stopp men tjejerna fick med sig en välförtjänt bronsmedalj med sig hem till Södra Norrland!

Killarna hade en tuff lottning men startade dagen med tävlingens största överraskning och vann mot lag Stockholm. Efter flera fina matchvinster men även en del förluster så blev killarna utslagna och tog sig tyvärr inte vidare till en semi-final. I killarnas lag delades ett extra pris ut till bästa kille i laget och det priset tilldelades Albin Lomvik från Sundsvall.

Deltagarna från Sundsvall i de olika lagen var följande:

**Flickor:** Isabelle Hedlund, Meja Perming Öhman, Ida Lomvik och Madeleine Hedlund

**Pojkar:** Pelle Grindebäck, Albin Lomvik, Theo Nordkvist, Simon Persson, Valter Lidgren och Frank Ahnberg.





## Baltic Sea Championships i Orimattila den 7-9 december

Helgen 7–8 december har vi haft sex från Sundsvall som deltagit på Baltic Sea Championships i Finland. Denna tävling var en av de tuffaste som våra deltagare har varit med på utifrån startlistorna.

I arenan fanns både deltagare från OS i Paris och flerfaldiga medaljörer vid Europacuper men trots det lyckades vi få med oss medaljer, fina vinster och väldigt bra matcher!

Måndag den 9 december deltog vi på ett träningspass innan hemresan till Sverige.

### **Resultat och deltagare från Sundsvall:**

Albin Lomvik: **2: a i U15**, placerad i U17

Ida Lomvik: **3: a i U17**, 7: a i U20

Isabelle Hedlund: 5: a i U17, placerad i U20

Theo Nordkvist: placerad i U17 och U20

Simon Persson: Placerad i U20 och Senior

Eddie Bellman Ulander: 7: a i Senior



## Genomförda utbildningar

Samtliga tränare i Judo Club Sundsvall ska ha gått minst de grundläggande tränarutbildningarna via Svenska Judoförbundets utbildningstrappa. De utbildningar som våra tränare gått 2024 är:

Utbildning	Plats	Antal deltagare från Judo Club Sundsvall
Sjukvårdsutbildning del 1&2	Sundsvall	Marita Prahl, Tilda Solberg, Annelie Sellgren
Riksfortbildning	Lindesberg	Robin Neijman, Gerd Persson, Mats Nordin
Hjälptränarutbildning	Sundsvall	Jan, Eddie, Adrian, Frank





## Judohallen

Under året har vi fortsatt att fixa saker i judohallen. Vi har bytt all belysning som sitter ovanför judomattan i hallen. Den nya belysningen är nu av LED.

## Styrelsearbete

### Aktiviteter för att tjäna pengar

Vi har gjort en del insatser för att öka intäkter till klubben. Stort tack till alla medlemmar, föräldrar och andra som har engagerat sig.

### Parkering Norra berget

Klubben hade under året möjlighet att, i samband med midsommarfirande och julmarknad, bemanna parkeringarna vid Norra berget. Tyvärr blev denna intäkt inte så stor som den kunnat då vi inte lyckades bemanna alla poster utan behövd samarbeta med andra föreningar.

### Försäljning av toa/hushållspapper

Under senare delen av hösten sålde vi toalett/hushållspapper genom föreningspapper. Denna försäljning inbringade cirka 10 000kr till klubbens kassa.

### Falltekniks kurs för SCA

Under 12 november hade vi Robin Neijman och Mats Nordin som lärde ut fallteknik till anställda på SCA, cirka 40 deltog under dagen. Kursen hölls på Östanskär i samband med SCA:s temadag för säkerhet.

# Nordiska mästerskapen i Sundsvall 2024

Under 2023 så ansökte styrelsen för Judo Club Sundsvall om att få arrangera nordiska mästerskapet under 2024. Vi fick äran att genomföra detta arrangemang. Under året har en projektorganisation skapats och projektarbete påbörjats tillsammans med Svenska Judoförbundet.

Projektledare för arrangemanget var Fredrik Berglund i Judo Club Sundsvall tillsammans med en projektgrupp som bestod av Robin Neijman, Victor Allansson, Mikael Lidström, Veronica Söderberg, Tina Johansson, Mats Johansson och Marita Prahl. Även Svenska Judoförbundet deltog med resurser.

Efter lång förberedelse med många timmars arbete så genomfördes tävlingen den 25–26 maj och samlade drygt 550 deltagare från Sverige, Finland, Norge, Danmark, Åland, Färöarna och Island.

Under helgen hade vi cirka 100 funktionärer per dag som var med och hjälpte till med allt från sekretariat, dräktkontrollen, café, reception, uppbyggnad av arena med mera.

Mästerskapet genomfördes på ett bra sätt och mycket positiv feedback lämnades efteråt från både atleter, klubbar samt förbund.

Vi vill tacka samtliga som var delaktig i detta stora och fantastiska projekt.



## Musikhjälpen 2024 i Sundsvall

Under vecka 50 pågick Musikhjälpen i Sundsvall och vi var med och bidrog med en bössa som kom upp till hela 36090kr! Årets tema var: Alla har rätt att överleva sin graviditet.

Tidig torsdags morgon klockan 05:40 så hade vi möjligheten att få besöka buren och låta programledarna testa på judo, se klippet via SVT play.

På lördagen var vi även på plats på kärlekens torg och spred glädje med Tori Tiger samt många medlemmar från vår förening.

Vi vill tacka alla som var med och bidrog för det viktiga arbete som musikhjälpen gör.

