

Verksamhetsplan 2025 för Judo Club Sundsvall

Beslutades av styrelsen på styrelsemötet den 11 mars 2025.



Innehållsförteckning

Verksamhetsplan 2025 för Judo Club Sundsvall.....	1
Innehållsförteckning.....	2
Inledning.....	3
Träningar.....	4
Tränare	4
Egna arrangemang	5
Tävlingar	7
Utbildningar	8
Judons dag.....	8
Årsmöte.....	8
Föreningens plan för att utveckla verksamheten vidare.....	9
Judohallen	9
Sponsring.....	9
Elitsatsning	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Nya medlemmar	10

Inledning

Verksamhetsplanen är ett dokument som beskriver föreningens planerade aktiviteter för året. Verksamhetsplanen tas fram utifrån inspel från alla som vill inom föreningen och därefter dokumenteras och beslutas den av styrelsen. Verksamhetsplanen ska vara klar innan kommande år påbörjas.

Verksamhetsplanen beskriver alla aktiviteter som rör föreningen. Tävlingar som våra medlemmar deltar vid är inte klara inför kommande år så dessa kommer att ändras och kompletteras under året, de beskrivs inte i dokumentet.

Frågor rörande verksamhetsplanen tas med styrelsen.

Verksamhetsplanen beslutades av styrelsen på styrelsemötet den 11 mars 2025.

Träningar

Årets terminer:

- Vårtermin: 2025-01-08 – 2025-06-01
- Sommartermin: 2025-06-02 – 2025-08-24
- Hösttermin: 2025-08-25 – 2025-12-21

Träningstider:

Träningstider VT 2025

Judo Club Sundsvall

<p>Måndag 16:45-17:45 Teknikjudo 7-9 år 17:30-18:30 Kuljudo 10-14 år 17:45-18:30 Kuljudo 6-9 år 18:30-20:00 Teknikjudo 10-14 år 18:30-20:00 Teknikjudo +15 år 20:00-21:00 Fri träning +10 år</p>	<p>Tisdag 10:00-11:00 Seniorträning +60 16:45-17:45 Teknikjudo 7-9 år 17:00-18:30 Ipponjudo 10-14 år 17:45-18:30 Kuljudo 6-9 år 18:30-20:15 Ipponjudo +15 år</p>	<p>Onsdag 16:45-17:30 Kuljudo 6-9 år 17:30-18:30 A-judo 17:30-18:30 Kuljudo 10-14 år 18:30-20:00 Teknikjudo 10-14 år 18:30-20:00 Teknikjudo +15 år</p>
<p>Torsdag 10:00-11:00 Seniorträning +60 16:45-17:30 Kuljudo 6-9 år 17:00-18:30 Ipponjudo 10-14 år 17:30-18:15 Stor & liten 4-5 år 18:30-20:15 Ipponjudo +15 år</p>	<p>Lördag 10:00-12:00 Ipponjudo +15 år</p> <p>Söndag 14:00-14:45 Tjejträning 6-14 år 15:00-15:45 Stor & liten 4-5 år</p>	 

Nya medlemmar registrerar sig via QR-koden.
För mer info om träningsgrupperna besök www.judosundsvall.com/tider
Kontakt: info@judosundsvall.com eller 073-0377992

Tränare

Tränarmöten

Inför varje terminsstart ska individuella tränarmöten hållas med huvudtränaren för respektive pass. Där går de igenom nyheter inom föreningen, utbildning, information om medlemshantering och föreningens planering inför kommande termin.

Inför varje termin så ska ett tränarmöte ske för hjälptränare. Samtliga tränare ska delta i denna aktivitet. Där går de igenom nyheter inom föreningen, utbildning, coachning samt planering för kommande termin.

Syftet med dessa möten är att alla tränare ska ha kunskap om vad som händer inom föreningen, hur de ska administrera sitt arbete som tränare samt att de ska få hjälp och stöttning i hur de ska sköta de olika träningspassen.



Tränarträffar

Det arrangeras två tränarträffar under året för att skapa en gemenskap för tränare, men också som ett tack för det ideella arbetet som de gör för föreningen.

Planerade tränarträffar:

- Söndag den 12 januari
- Söndag den 1 juni
- Fredag den 22 augusti
- Söndag 21 december

Tränarresa

Ingen tränarresa är planerad under året, insamlingen för en tränarresa är på paus tills vidare. Tidigare har de pengar som samlas in genom discon, barnkalas, lekkvällar eller andra arrangemang utöver den vanliga planeringen fördelats så att hälften av pengarna gått till tränarresan och hälften till föreningen.

Egna arrangemang

Läger:

Vi kommer som tidigare år att genomföra olika typer av träningsläger. Det är barn/ungdomsläger, veteranläger och randori läger. Eventuella läger i samband med distriktsförbundet Södra Norrlands judoförbund kan tillkomma.

Barn/ungdomsläger och miniläger planeras till:

- 22 mars: Barn/ungdomsläger
- 30–31 maj: Avslutningsläger
- 22–24 april: Gratis Nybörjarläger (påsklov)
- 2–3 maj: Randori läger (U13- Veteran)
- 12–16 augusti: Gratis sommarlovs läger för nybörjare
- 18 oktober: Barn/ungdomsläger
- 19–20 december, Julläger

Vuxenläger planeras till:

- 4–5 januari: Veteranläger +30år
- 2–3 maj: Randori läger (U13- Veteran)
- 12–13 september, Randori läger (U13-Veteran)

Pokaljakter

Föreningen kommer att genomföra sex pokaljakter under året för föreningens medlemmar.

Datum:

- 27 januari
- 24 februari
- 7 april
- 8 september
- 6 oktober
- 17 november

Sundsvalls Cup

Föreningens tävling Sundsvalls Cup arrangeras en gång detta år. Tävligen kommer att för första gången genomföras på två dagar. Tävligen delas upp på de olika ålderskategorierna och i samband med söndagens tävling hålls även en gemensam träning.

Datum:

- 18–19 januari

Drakstaden Cup

Föreningens tävling Drakstaden Cup arrangeras två gånger detta år. Datum för Drakstaden Cup HT24 har ännu inte bekräftats av Svenska Judoförbundet. Vi har lämnat in önskemål till förbundet med datum enligt nedan.

Datum:

- 24 maj VT25
- 29 november HT25*

Tori Tiger Cup (NYHET)

För första gången arrangerar vi Tori Tiger Cup, detta är en tävling som nivåmässigt blir mellan en Pokaljakt och Drakstaden Cup. Tävligen är endast för Judo Club Sundsvalls medlemmar och samtliga deltagare får en medalj i samband med prisutdelningen.

Datum:

Lördag den 15 mars.

Graderingar

Vi kommer genomföra fyra barngraderingar under året som är planerat till datum enligt nedan. Graderingar för +15år sker under Friträning på måndagar kl. 20:00 när de aktiva uppfyller kraven.

Datum:

- 22 mars
- 31 maj
- 18 oktober
- 20 december

Lekkväll

Vi kommer detta år testa att återinföra lekkväll för barn och ungdomar där det är öppen för alla i åldrarna 6–14 år att delta oavsett om de är medlem i vår förening eller ej.

Datum:

Fredag den 7 mars

Fredag den 19 september

Tävlingar

Tävlingar som rekommenderas i Sundsvall och utanför Sundsvall kan ses i kalendern på www.judosundsvall.com/kalender och uppdateras kontinuerligt av huvudtränaren.

Judo Club Sundsvall ska ha en del av sin verksamhet för elitsatsning, det är dock inte föreningens huvudfokus men ändå en viktig del av föreningen. Inför varje år beslutar styrelsen hur mycket pengar som klubben satsar på elitverksamheten.

En mindre elitsatsning återupptas efter några års paus, medges budgetutrymme framgent är ambitionen att utöka denna.



Utbildningar

Tränarutbildningar:

Under vårterminen genomförs en Hjälptränarutbildning i Sundsvall.

Svenska Judoförbundet tillsammans med Judo Club Sundsvall arrangerar en Assisterande klubbtränarutbildning i Sundsvall den 22–23 februari.

Under höstterminen erbjuds befintliga hjälptränare intern fortbildning som judotränare.

Judons dag

Judons dag infaller den 25 oktober varje år och den firas runt om i världen. Vi kommer arrangera öppet hus som tidigare vid detta tillfälle där vi bjuder in alla för lek, judoträning och tävlingar.

Årsmöte

Svenska Judoförbundets årsmöte

Svenska Judoförbundets årsmöte är planerat den 1 mars i Göteborg.

Judo Club Sundsvalls årsmöte

Judo Club Sundsvalls årsmöte ska enligt stadgarna ske i mars varje år. Tyvärr är det inte så många som brukar delta på dessa möten så vi har beslutat att dela ut priser vid varje årsmöte för att öka intresset. Pristagare utses av huvudtränare samt styrelse.

Kategorierna 2025 är: Årets nybörjare, Årets aktiva, Årets tävlande, Årets tränare samt Årets glädjespridare.

- Årsmötet planeras till: 24 mars 2025.

Föreningens plan för att utveckla verksamheten vidare

Försäljning för extra intäkter

Försäljning av föreningskläder via Stadium.
Samarbete med Ippon Gear vid försäljning av judodräkter.
Caféverksamheten i judohallen under vardagar.

Förslag på försäljning av toalettpapper, kakor samt salami har även inkommit men inget är ännu beslutat om den typen av försäljning.

Vi planerar för att fortsätta bemanna parkeringen på norraberget i samband med midsommarafton samt julmarknaden.

Judo till externa parter inom Sundsvall

Under året kommer vi erbjuda företag möjligheten att prova på judo samt falltekniskurser.

Kommittéer

Vi kommer att fortsätta att arbeta med olika kommittéer för att fördela arbetet med fler människor inom föreningen.

De kommittéer som vi kommer satsa på under 2025 är:

- Café,
- Sponsring
- Kringaktiviteter/ föreningsengagemang

Styrelsens arbete

Styrelsen kommer under året fortsätta arbetat med att marknadsföra klubben och öka exponeringen för att fortsätta bygga på medlemsbasen och jobba för en långsiktig hållbar verksamhet.

Judohallen

Arbetet med att utveckla judohallen, och säkerställa dess fortlevnad fortgår. Under 2025 söka bidrag för att kunna byta ut judomattorna. Andra åtgärder som finns på önskelistan är ett omklädningsrum/ toalett på ovanvåningen, ny entré och trappor, tvättstuga och ett nytt kök.

Sponsring

Vi behöver bli bättre på att arbetat med sponsorer och få sponsring till vår förening. En mindre grupp kommer skapas för att förbättra arbetet med sponsorer. Intresserade ombuds omedelbart anmäla sitt intresse.



Nya medlemmar

Vi kommer att marknadsföra oss mer under detta år för att nå ut till fler. Marknadsföringen kommer delvis att ske via sociala medier.

Under skolans påsklov, sommarlov samt höstlov kommer vi erbjuda gratis träning för nybörjare, se datum under ”läger”.

Vi planerar för att kunna erbjuda fler skolklasser möjligheten att testa på judo under skoltid.

Vi planerar för en intensivkurs för vuxna nybörjare under höstterminen, datum ej fastställt. Fler förslag mottas gärna om hur vi kan nå ut till nya medlemmar.

