

Hjälptränareutbildning

20-21 april 2018

- Tid för kursen:** Fredag 20 april kl. 19.00 - 21.00
Lördag 21 april kl. 09.00 - 16.30
- Plats:** Judohallen, Sundsvall, Björneborgsgatan 25
- Deltagarkrav:** Födda 2006 eller tidigare, minst 4 kyu (orange)
- Kostnad:** 250 kr (inkl. lunch på lördag)
Kursen är gratis för Judo Sundsvalls medlemmar!
- Vad lär du dig?** Efter genomgången kurs skall man:
- Ha allmänna kunskaper om judosporten i världen, i Sverige och i den egna klubben
 - Reflekterad över varför vill man arbeta som tränare
 - Ha en första kännedom om barnens olika utvecklingsstadier
 - Veta vad man ska tänka på när man kör en uppvärmning
 - Veta hur teknikerna upp till och med gult utförs (och eventuellt fått reda på vilka tekniker som man inte behärskar så bra och bör förbättras i den egna träningen)
 - Man ska känna igen de allra vanligaste fel som förekommer på teknikerna upp till och med gult bälte
 - Ha fått första inblick i ledarskap (inklusive kännedom om lämpliga och olämpliga uppträdande som hjälptränare)
- Kursledare:** Gerd Persson, 4 Dan
- Anmälan:** Anmälan görs senast onsdag 18 april på anslagstavlan i judohallen eller info@judosundsvall.com. Ange vid anmälan eventuella allergier eller specialkost.
- Övrigt:** Medtag judogi och anteckningsmaterial.
- Logi:** Judohallen (kostnad 100 kr inkl. frukost) eller hemma. Om du vill övernatta i hallen ska detta anmälas till gerd.ae.persson@telia.com
- Info:** Gerd Persson 072-2189490; gerd.ae.persson@telia.com

Välkomna Judo Sundsvall