

Gratis höstlovsaktivitet med Judo Sundsvall

Alla mellan 6–15 år är välkomna,
både nybörjare och du som tränar judo



Vad: Två pass per dag, ett judopass och ett pass med lek och rörelse

När: måndag till torsdag på höstlovet - 28–31 oktober

Tider:

Måndag 28 okt	Tisdag 29 okt	Onsdag 30 okt	Torsdag 31 okt
10.00-11.30 JUDO	10.00-11.30 lek & rörelse	10.00-11.30 JUDO	10.00-11.30 lek & rörelse
13.30-15.00 lek & rörelse	13.30 -15.00 JUDO	13.30-15.00 lek & rörelse	13.30-15.00 JUDO

Var: Judohallen, Björneborgsgatan 25 .

Klädsel: Judodräkt eller gympakläder. Ta gärna med en vattenflaska.

Kostnad: Gratis.

Anmälan: Senast på torsdag 24 oktober via e-post till wolfgang@wjs.se eller via SMS till 070-646 60 13

- Ange namn och personnummer och vilka dagar och vilka pass du vill komma på.
- Vill du träna två pass om dagen och anmäler det i förväg ingår en lätt lunch med varmkorv, smörgås och frukt. Då kan du stanna kvar i judohallen mellan passen.
Ange även eventuella allergier.
- Judo Sundsvalls medlemmar kan även anmäla sig på anslagstavlan i Judohallen.
Tränar du judo redan så ange även vilken grad.

Info: Wolfgang Biedron 070-646 60 13 eller wolfgang@wjs.se

Ta med dina kompisar, träna och lek tillsammans under ledning av Wolfgang Biedron m fl!

