



Lilla Ljusdalscupen

Inbjudan till bältescup i Ljusdal den 11/11 2017



Plats: Ljusdals Judo Club's dojo, Boställsgatan 4 Ljusdal.

Invägning: kl 9.30-10.00 för alla.

Tävlingen äger rum på en på en matta med 4 x 4m tävlingsyta. Vi börjar med de minsta och har 2 prisutdelningar.

Vilka: Tävlingen är bara för u15 och yngre. Vi kommer att göra grupper efter vikt, ålder och erfarenhet så långt det går. Vi börjar med de minsta.

Kostnad: 100kr/deltagare. Betalas in samtidigt som anmälan till vårt bankgiro: 5395-5662. Det går också bra att betala kontant på plats.

Fika: Finns att köpa i hallen.

Priser: Alla deltagare får medalj.

Anmälan: Senast onsdagen den 8/11 så vi vet om det finns folk i klasserna! Anmäl till PJ Onegård, mail: per-johan_onegard@hotmail.com. Ange: Namn, kön, födelseår, bältesgrad, vikt samt om man är **nybörjare, mellan eller rutinerad!** Klubb och namn på ledare, med telefonnummer är också nödvändigt.

Regler: SJF:s tävlingsregler med undantag för att vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser med för få deltagare.

Obs! Om någon har en domare så ta gärna med denna person då vi har dåligt med sådana! Aspiranter är välkomna!

Kontaktperson: Per-Johan, mail: per-johan_onegard@hotmail.com, Tel: 072-737 85 91

Tävlingsledare: Fredrik Tofilovski



Välkomna till

Ljusdals Judo Club

