

Verksamhetsberättelse 2025 för Judo Club Sundsvall



Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse 2025 för Judo Club Sundsvall.....	1
.....	1
Judo Club Sundsvalls styrelse 2025	3
Inledning.....	4
Tränare	5
Tränarmöten	5
Träningsverksamhet 2025.....	6
Medlemmar	7
Egna arrangemang 2025	10
Deltagande vid läger och tävlingar utanför klubben.....	16
Genomförda utbildningar.....	37
Arbeten i judohallen	38
Styrelsearbete.....	39

Judo Club Sundsvalls styrelse 2025

Ordförande:	Mikael Lidström
Kassör:	Kenneth Lidgren
Sekreterare:	Peter Gustafsson
Ledamöter:	Marita Prahl Erik Willner
Suppleant:	Frida Burman
Revisorer:	Henrik Vängman
Revisorssuppleant:	Mats Johansson
Valberedning:	Göran Wennerhorn Johan Svahn

Organisationsnummer: 889201–6059

Träningslokal: Judohallen Björneborgsgatan 25

Klubben hade under 2025 protokollförda styrelsemöten och all dokumentation för styrelsearbetet finns sparad på Judo Club Sundsvalls Google Drive.



Inledning

Ytterligare ett judo-år läggs till handlingarna och vi påbörjar ett nytt. Genom denna verksamhetsberättelse hoppas vi kunna summera det gångna året på ett bra sätt. Året har bestått av många nya medlemmar, flertalet resor för våra tävlingsaktiva och vi har arrangerat läger samt tävlingar i vår judohall.

Vi vill ägna ett stort tack till alla tränare och medlemmar som varit aktiva under det gångna året.



Tränare

Våra tränare är viktiga för vår verksamhet och för att vi ska kunna ha den mängd träningspass varje vecka som vi har idag. Vi var 29 tränare under 2025 i blandade åldrar från 11–60 år.

De som varit tränare under 2025 är:

Albin Lomvik	Hans Göran Sundström	Mats Nordin	Victor Allansson
Annelie Sellgren	Ida Dowermyr	Mats Johansson	
Eddie Ulander	Isabelle Hedlund	Meja Perming Öhman	
Elsa Sellgren	Johannes Sjöström	Olle Dvärby	
Erik Bäckström	Klara Sellgren	Oscar H Johansson	
Felicia Vängman	Lars Johan Rönnlund	Peter Svedberg	
Frank Ahnborg	Louise Lundström	Robin Neijman	
Gabriel Persson	Madeleine Hedlund	Theo Nordkvist	
Gerd Persson	Marita Prah	Valter Lidgren	

Tränare	10–20 år	21–40 år	41 år -	Totalt:
Kvinnor	5	2	3	10
Män	8	6	5	19
Totalt:	13	8	8	29

Tränarmöten

Vi genomförde två tränarmöten under 2025 där nästan alla tränare deltog. Under året hade Robin kontinuerliga avstämningar samt tränarmöten individuellt med huvudtränarna för respektive träningsgrupp.

Vid uppstarten av vårterminen hade vi ett tränarmöte där vi gick igenom målen med varje grupp och vilka grupper som alla skulle vara i under den kommande terminen. Utrymme lämnades även för frågor, feedback och coaching.

Vi startade även höstterminen -25 med ett tränarmöte där vi gick igenom planeringen inför hösten.



Träningsverksamhet 2025

Vårterminen -2025

Vi startade terminen onsdag den 8 januari och hade 24 olika träningsgrupper i veckan under hela våren.

Utöver de ordinarie träningarna så hade vi pokaljakter, läger, graderingar och kalas inbokat på helgerna. Vårterminen avslutades söndag den 1 juni.

Sommarträningen -2025

För andra året i rad erbjöd vi Sommarjudo för barn och ungdomar mellan 6–14 år.

Det var totalt 24 personer som deltog på sommarträningarna för barn och ungdomar.

Under årets sommarträningar har vi kört tre pass i veckan för de som är +15år, vissa undantag gjordes för de yngre som tävlar kontinuerligt. Det var totalt 43 personer som deltog på sommarträningarna.

Höstterminen -2025

Vi startade höstterminen måndag den 18 augusti och hade 26 olika träningsgrupper i veckan under hela hösten. Utöver de ordinarie träningarna så hade vi pokaljakter, läger, graderingar och kalas inbokat på helgerna. Höstterminen avslutades söndag den 14 december.



Medlemmar

Antalet medlemmar ändras under året eftersom vi har ett kontinuerligt intag av nybörjare, vilket betyder att de kan börja att träna judo när som helst under året. Utifrån en summering för 2024 så var medlemsantalet enligt nedan.

Medlemmar	4–6 år	7–12 år	13–20 år	21–40 år	41-år	Summa
Kvinna	41	82	20	35	32	210
Man	63	142	33	47	52	337
Totalt:	104	224	53	82	84	548

De aktiviteter som genomfördes för att locka nya medlemmar är:

- Digital marknadsföring via våra sociala medier
- Judo för skolklasser vid idrottens dag
- Gratis sommarlovs läger för nybörjare
- Gärdeskoj
- Cityskoj
- Lekkväll för medlemmar plus kompisar



Utmärkelser 2025

I samband med årsmötet 2025 delade vi ut priser i följande kategorier för att uppmärksamma personer som bidragit mycket och påverkat vår förening under föregående år.

Årets nybörjare: Alma Jensén

Årets tränare: Hans-Göran Sundström

Årets tävlande: Albin Lomvik

Årets aktiva: Holly Bjarte

Årets glädjespridare: Eddie Bellman Ulander



Landslagsuttagning 2025

Under vårterminen 2025 blev Ida Lomvik uttagen till Utvecklingstruppen för svenska landslaget i ålderskategorin U18. Detta gav henne bland annat möjlighet att representera Sverige vid Europa touren för U18.



Vinnare av "Bra träningskompis" våren 2025

Måndag den 16 juni presenterade Svenska Judoförbundet vårens pristagare till stipendiet "Bra träningskompis" och en av de två vinnarna är vår medlem Theo Nordkvist.

Stort grattis till stipendiet Theo, du är bra träningskompis och en bra förebild.



Egna arrangemang 2025

Utöver den ordinarie träningsverksamheten arrangerade vi under 2025 följande aktiviteter:

Graderingar

Under 2025 har vi anordnat 4 graderingar. Se antalet personer per grad nedan.

Bälte	Antal graderingar
6 Kyu – Vit/Gult	81
5 Kyu – Gult	34
5 Kyu – Gul/orange	19
4 Kyu – Orange	10
4 Kyu- Orange/grönt	8
3 Kyu - Grönt	6
3 Kyu- Grön/blått	1
2 Kyu – Blått	2
2 Kyu – Blå/brunt	3
1 Kyu – Brunt	3
1 Dan - Svart	0

Läger

Under 2025 arrangerade vi flera olika typer av läger för barn, ungdomar samt för vuxna.

Först ut var Veteranläger +30 år den 4–5 januari. Lägre samlade aktiva från hela Sverige. Totalt deltog drygt 25 judokas. För barn och ungdomar i åldrarna 6–15 år hade vi två övernattningsläger och ett lördagsläger.

Helgen 12–13 december hade vi jul avslutning för alla barn och ungdomar mellan 6 och 15 år. I år kunde vi erbjuda alla deltagare att vara med kostnadsfritt tack vare Coop Nord som precis har tilldelat oss pengar genom "Norrländskt återväxt", stort tack för det Coop Nord! Lägre samlade i år cirka 80 barn som hade en fartfylld judohelg.

Under fredagskvällen tränade alla tillsammans i 75 minuter, efter en kortare paus med julfika så började årets 5-kamp, Julkulejakten! Efter en timmas tävlande så kunde vi gratulera lag Skumtomtarna till vinsten.

Lördagen började med en julfrukost för alla, strax därefter släcktes judohallen ned och våra tränare hade ett luciatåg med flera fina låtar för alla barnen och ungdomarna som deltog på lägre. Vi hade även två träningspass på lördagen där det blev gradering för de som uppfyllde kraven till nästa bälte, massor av lekar som judomatcher mot våra tränare. Totalt hade vi 56 barn som graderade till nya judobälten under lördagen. Stort grattis till alla!



I samband med avslutningen av lägret så fick vi även besök av Swedbank som kom och lämnade över en check till oss för det arbetet som vi gör i föreningen med barn och ungdomar. Stort tack för lyckoslanten säger vi till Swedbanks ägarstiftelse Norrland.



Vid valborg arrangerade vi ett tävlingsläger med cirka 60 deltagare från Norrland. Utöver flera tuffa judoträningar så hade vi även två föreläsningar, vi fick besök av idrottspsykolog samt en kostföreläsning anpassad för judokas.

Vi hade även ett distriktsläger tillsammans med Södra Norrlands Judoförbund den 3–4 oktober där det även var uttagning till distriktslagen för ungdomar. Totalt deltog över 70 aktiva vid detta läger.

Vid sommarlovet arrangerade vi ett gratis sommarlovsläger för barn/ungdomar 6–14 år i samarbete med Sundsvalls kommun. Lägre hade 57 föranmälda nybörjare.

Vi genomförde ett gratis sommarläger för nybörjare mellan 6-15år i samarbete med Sundsvalls kommun. Lägre ägde rum sista veckan av sommaruppehållet så att barnen redan veckan därpå kunde börja i vår förening i en ordinarie grupp. Vi hade 57 barn föranmälda till lägret, de flesta dem genomförde större delen av lägret och kunde på fredagen gradera till sina första judobälten.



Pokaljakt

Vi har arrangerat sex Pokaljakter under 2025. Vid Pokaljakten 17 november tog vi deltagare rekordet i Smoothcomp för pokaljakten med hela 104 startande under måndagskvällen.

Många nya har varit med och testat att tävla under pokaljakterna och många av våra aktiva ungdomar har hjälpt till som domare för första gången vid en Pokaljakt.



Sundsvalls Cup

Under 2025 arrangerades Sundsvalls Cup för första gången på två dagar där de äldre i ålderskategorier U13 till Veteran tävlade under lördagen och de yngre i kategorierna U9 och U11 tävlade tillsammans med Ne-waza kategorin. Under söndag morgon erbjöd vi även ett gratis randori pass som leddes av Robin Neijman, totalt hade vi närmare 120 aktiva som deltog på det träningspasset.

Tävlingen samlade 332 starter från 27 judoklubbar.

Deltagande klubbar var: Judo Club Sundsvall, Nidaros (NOR), Levanger (NOR), Namsos (NOR), Söderhamn, Sollefteå, Åland (FIN), Piteå, Gävle, Karlstad, Knivsta, Koyama (FIN), Borlänge, Ljusdal, Östersund, Ekerö, Bollnäs, IK Södra, Trollhättan, Tyresö, Ånge, Tierp, Västerås, Vilhelmina, Stockholmspolisens IF, Visby och Arvika.



Drakstaden Cup 24 maj, 2025

Lördag den 24 maj arrangerade vi en tävling för alla i ålderskategorierna U9-U15.

Denna tävling var för alla och vi hade många som provade på att tävla för första gången.

Tävlingen samlade totalt 109 startande från Sundsvall, Ånge, Östersund, Sollefteå, Bollnäs, Ljusdal, Gävle, Söderhamn, Solna samt Hudiksvall.

Syftet med tävlingen är att Sundsvalls samt Södra Norrlands barn och ungdomar ska få tillfälle att träna på att tävla. Vi genomförde en gemensam uppvärmning för alla aktiva och en regelgenomgång där även föräldrar/coacher fick delta.

Drakstaden Cup 29 november

Lördag den 29 november arrangerade vi Drakstaden Cup i Sundsvall som är en tävling för alla mellan 7-14år.

Tävlingen slog deltagarrekorde med 117 starter. Från Sundsvall hade vi 43 barn och ungdomar som deltog.



Tori Tiger Cup, 15 mars 2025

Lördag den 15 mars arrangerade vi Tori Tiger Cup för första gången, detta var en tävling som endast var för medlemmar i vår förening. Totalt hade vi cirka 50 medlemmar som deltog på tävlingen och många av dem provade på att tävla för första gången. Efter många bra judomatcher och en prisutdelning där alla deltagare fick medalj så avslutade vi med ett stort godisregn över judomattan.



Deltagande vid läger och tävlingar utanför klubben

Matsuru Dutch Open i Eindhoven, 11 januari

I lördags den 11 januari deltog Ida Lomvik tillsammans med judogymnasiet på en av Europas största tävling för ungdomar. Detta år samlade tävlingen 1460 deltagare från 17 olika länder. Idas grupp U18 -57kg hade hela 58 deltagare vilket innebär att det krävs många vinster för att ta sig till en medalj. Ida gjorde en bra tävling och lyckades vinna tre matcher men fick även två förluster vilket ledde till att Ida blev placerad och utslagen från tävlingen.

Utvecklingsläger i Lindesberg 20–21 januari

Årets första resa bar av till Lindesberg för att delta på Svenska Judoförbundets Utvecklingsläger för Sveriges ungdomar/vuxna med tävlingsambition. På plats var Isabelle Hedlund, Albin Lomvik samt Ida Lomvik.



Svenska mästerskapen i Skurup 1–2 februari

Under helgen 1–2 februari arrangerades judo SM i skånska Skurup. Tävlingen är för kategorierna U18 till Veteran. På plats hade Judo Club Sundsvall 11 aktiva som deltog varav flera stycken gjorde debut på denna större scen.

Sundsvall lyckades vinna fem medaljer varav ett SM-guld.

Victor Allansson stod för SM guld och vann samtliga sina matcher på Ippon efter att kastat samtliga sina motståndare på ett övertygande sätt. Victors SM guld var i kategorin Veteran - 90kg, detta innebär att han nu har vunnit SM i samtliga ålderskategori som finns i Sverige genom åren, ungdom, junior, senior och nu veteran.

Utöver detta guld blev det även tre till finaler där det däremot slutade med silvermedaljer.

Finalisterna som vann SM silver var Pelle Grindebäck, Albin Lomvik och Ida Lomvik.

Ida Lomvik som numera bor i Lindesberg och studerar vid riksidsrottsgymnasiet men fortsatt tävlar för Sundsvall fick en tuff final i kategorin U18 mot välkända judo familjen Babulfath, Ida förlorade mot Hanna Babulfath i finalen men dag två skulle de mötas i kategorin U21 i första omgången. Denna gång med en ny taktik hos Ida och en stark revansch lust. Denna gång var det Ida som kom av mattan som segrare efter en tuff match men med kast poängen med sig. I kategorin U21 slutade Ida Lomvik tillslut på en femte placering efter förluster senare under dagen i semifinal samt bronsmatch.

Klubbens sista medalj var ett brons som kom via Isabelle Hedlund, efter flera bra matcher tog hon sig till semifinal men där tog det tyvärr stopp denna gång.

Övriga deltagare som var med men blev utan medalj denna gång var Eddie Ulander, Theo Nordkvist, Madeleine Hedlund, Hans-Göran Sundström och Simon Persson.



Knivsta Judo Cup, 9 februari

Under söndag den 9 februari hade vi fyra som deltog på judo tävling i Knivsta. Dagens första deltagare från Sundsvall var Harry Lidström som vann båda sina matcher och vann ett guld. Storebror Alfred gjorde bra matcher och kunde efter två vinster och en förlust ta emot en silvermedalj på prispallen. Nästa på tur var Nils Willner Röstlund som vann båda sina matcher och vann ett guld i sin klass. Dagens sista deltagare var Alma Jensén som gjorde debut utanför Sundsvall fick gå tuffa matcher, tyvärr räckte det inte till en medalj denna gång men en bra erfarenhet rikare.



Sportlovsläger i Borlänge

Under helgen 1–2 mars arrangerades ett läger i Borlänge där fyra från Sundsvall deltog. De som deltog från Sundsvall var Gerd Persson, Gabriel Persson, Martin Gillow och Simon Persson.

Slå-Cup, 23 mars i Sollefteå

Söndag den 23 mars arrangerade Sollefteå Judoklubb en tävling som samlade 30 deltagare, från Sundsvall hade vi Alma Jensén och Harry Lidström som deltog.

Thüringen Cup, 22 mars i Bad Brandenburg

Lördag den 22 mars deltog Ida Lomvik på en av Europas tuffaste tävlingar för ungdomar i Tyskland, Thüringen Cup. Detta är en tävling som samlar folk från hela världen och totalt deltog 430 tjejer. Ida hade en bra match mot en tjej från Tyskland i första omgången och startade starkast av dem båda. Efter cirka halva matchen hamnade Ida i en dålig position i matta och förlorade tyvärr matchen. Vid dessa större tävlingen är du inte garanterad återkval och detta blev tyvärr hennes enda match och hon fick se sig utslagen från turneringen. Ida stannar på träningsläger två dagar efter tävlingen. Nästa tävling för Ida blir på Europacup i Tjeckien den 6 april.

Södra Judo Open, 29 mars i Stockholm

Lördag den 29 mars hade vi 10 medlemmar som deltog på judotävling i Stockholm samt tre som hjälpte till som domare under tävlingen. Alla våra aktiva gjorde bra matcher och de lyckades få med sig ett bra gäng med medaljer hem, se resultat nedan.

Resultat Södra Judo Open:

Guld: Albin Lomvik (U18 -50kg samt U21 -55kg), Pelle Grindebäck (U18 -46kg), Nils Willner Röstlund (U13).

Silver: Holly Bjarte (U13), Isabelle Hedlund (U18 -48kg samt U21 -48kg), Madeleine Hedlund (U21 -57kg)

Brons: Eddie Ulander (Senior -90kg), Valter Lidgren (U18 -73kg samt U21 -73kg), Meja Perming Öhman (U15 -52kg)

Domare: Mats Johansson, Simon Persson och Madeleine Hedlund



Sörmlandsträffen 2025

Lördag den 5 april deltog 10 medlemmar från Sundsvall på tävlingen Sörmlandsträffen i Oxelösund, detta år samlade tävlingen drygt 250 startande från Sverige, Norge, Finland, Danmark, England och Polen.

Våra tävlande hade en tuff helgen men de lyckades få med sig totalt 3 silver och 6 bronsmedaljer hem. Efter tävlingen så deltog några även på ett läger under söndagen som hölls i av Tommy Macias som är tidigare landslagsaktiv samt olympier.

Silver: Isabelle Hedlund U18 -48kg, Albin Lomvik U21 -55kg, Madeleine Hedlund U21 -57kg.

Brons: Eddie Ulander senior -90kg, Theo Nordkvist U21 -60kg, Valter Lidgren U21 -73kg, Albin Lomvik U18 -55kg, Isabelle Hedlund U18 -48kg och Madeleine Hedlund U18 -57kg.



Europa Cup i Tjeckien

Söndag den 6 april gjorde Ida Lomvik debut på Cadet Europén Judo Tour tillsammans med landslaget. Denna tävling hölls i Teplice som ligger cirka en timma utanför Prag i Tjeckien. Detta är en väldigt stor och tuff turnering som endast är för de i ålderskategorin U18. Totalt samlade över 800 startande varav Ida hade över 80 deltagare i hennes klass -57kg.

Ida fick en möta en tjej från Tyskland i första omgången som coachades av tidigare världsmästaren samt OS silver medaljören Saeid Mollaei.

Ida började matchen starkt och greppade bra mot sin motståndare men i ett läge där Ida försöker press motståndaren så lyckas motståndaren kasta Ida på poäng vilken resulterar i att Ida får börja höja tempot och jaga poäng i matchen medan den rutinerade tyska motståndaren jobbade för att stänga många bra lägen som Ida skapade. Ida var även väldigt nära på en fasthållning men kunde tyvärr inte hålla var tyskan till poäng. Matchen slutade med en förlust och det led till en lång väntan för att se om det skulle bli ett återkval och möjlighet att tävla om en bronsmedalj. För att lyckas få återkval på dessa stora tävlingar så ska din motståndare nå en semifinal för att du själv ska få komma tillbaka in i tävlingen och tyskan lyckades tyvärr inte med det trots flera matchvinster. Detta ledde till att Ida endast fick en match på sin debut på Europa touren men förhoppningsvis inte sin sista. Nu väntar två dagar läger i Tjeckien innan hemfärd till Sverige igen.

Denna Europa cupen är en av årets tuffaste då många nationer gör sina uttagningar inför VM, EM och ungdoms OS utifrån resultat från denna tävling.

Robin var med Ida som coach under helgen och coachade även övriga från U18 landslaget tillsammans med landslagstränaren Frederik Gourlay som även undervisar på judogymnasiet i Lindesberg där Ida går gymnasiet.



Söderhamns Cup

Söndag den 13 april arrangerade Söderhamns judoklubb en tävling som samlade cirka 70 startande från Södra Norrland, på plats från Sundsvall var Karl Tholin och Allrik Lundström. De båda lyckades vinna matcher men bäst gick det för Karl som vann guld i sin kategori. Nästa tävling i Söderhamn väntas under hösten.

Åpent Trøndersk Mesterskap 2025 i Levanger

Lördag den 26 april hade vi 12 aktiva från Sundsvall som deltog på Åpent Trøndersk Mesterskap 2025 i norska Levanger. Efter en lång dag med många bra matcher av våra aktiva så slutade vi som andra bästa gästande klubb på tävlingen av 21 deltagande klubbar. Se samtliga medaljörer nedan:

Guld: Meja Perming Öhman (U15 -52kg), Albin Lomvik (U18 -55kg), Isabelle Hedlund (U18 -48kg), Madeleine Hedlund (U18 -57kg), Madeleine Hedlund (Senior -63kg)

Silver: Holly Bjarte (U15 -36kg), Tilda Nordkvist (U15 -44kg), Albin Lomvik (U21 -55kg), Eddie Ulander (Senior -90kg), Nils Willner Röstlund (U13 -35kg)

Brons: Theo Nordkvist (U18 -66kg), Simon Persson (Senior -66kg), Isabelle Hedlund (senior -52kg)



Nordiska mästerskapen 2025, 10–11 maj i Köpenhamn

Under helgen 10–11 maj har de nordiska mästerskapen i judo arrangerats i danska Köpenhamn och på plats hade Judo Club Sundsvall fem aktiva som var med och gjorde upp om medaljerna. Under lördagen så tävlade åldersgruppen U18 där samtliga deltagare från Sundsvall ställde upp. Bästa gick det för Albin Lomvik som fortsätter att skörda framgångar på de större tävlingarna. Albin lyckades denna gång vinna ett brons efter många bra matcher i den tuffa kategorin -50kg. Albins syster Ida Lomvik deltog i -57kg och lyckades vinna flera matcher men var tyvärr en matchvinst från att vinna en medalj. Isabelle Hedlund vann även flera matcher i -48kg klassen men tyvärr slutade det även där med en vinst ifrån en medalj denna gång. De två andra som deltog under lördagen var Theo Nordkvist och Madeleine Hedlund, tyvärr blev det ingen matchvinst för dem denna dag trots väldigt bra insatser på tävlingsmattan.

Under söndag avgjordes kategorin U21 där Ida Lomvik och Theo Nordkvist deltog från Sundsvall. Ida vann flera matcher och tog sig hela vägen till en semifinal där det tyvärr tog stop men dagens revansch slutade med en fin bronsmedalj för Ida i U21 -57kg! Theo Nordkvist hade även denna dag två bra matcher men blev tyvärr utan medalj denna dag.



Skol-RM och Judofestivalen 2025 i Lindesberg

Fredag den 16 maj avgjordes årets riksmästerskap för elever i mellan samt högstadiet. Tävlningen arrangeras i vanlig ordning i Lindesberg som även efterföljs av Judofestivalen som är ett träningsläger med även övriga aktiviteter så som gladiatorspel och kanot åkning i Lindessjön.

Under helgen hade vi nio ungdom som tävlade på fredagen och även var kvar på lägret där Ida Lomvik även anslöt till truppen.

Bäst på tävlingen gick det för Albin Lomvik som vann alla sina matcher på ett väldigt fint sätt och kunde i slutet på dagen gå upp högst upp på prispallen för att ta emot en guldmedalj och titulera sig som riksmästare i högstadiet -50kg. Vi vann även tre bronsmedaljer som kom via Nils Willner Röstlund, Milian Stenskog och Pelle Grindebäck. Vi hade även Meja Perming Öhman som gjorde en fantastisk insats och vann tre matcher och var en sekund från att vinna ett brons men fick denna gång nöja sig med en femteplacering.



Veteran EM i Riga

Vecka 21 pågick europeiska mästerskapen i judo för veteraner. På plats var Hans-Göran Sundström som deltog på torsdagen i herr veteran -90 kg, 60-69år. Tyvärr blev det ingen matchvinst denna gång för "H-G". På söndagen deltog H-G på nytt men denna gång i mattkampskategorin, efter en matchvinst och två förluster så hamnade han utanför prispallen.



Budo-Nord Cup i Lund

Torsdag den 29 och fredag 30 maj arrangerades Sveriges största internationella tävling i Lund. Vi hade sex aktiva som var på plats och tävlade, de som deltog var Pelle Grindebäck, Albin Lomvik, Isabelle Hedlund, Theo Nordkvist, Simon Persson samt Ida Lomvik. Denna tävling samlade cirka 650 starter från 17 nationer.

Vi lyckades avsluta denna säsong på ett väldigt starkt sätt, först ut var U18 på torsdagen och där lyckades både Albin Lomvik samt Ida Lomvik vinna varsitt guld i deras tuffa kategorier, övriga som deltog tog tyvärr ingen medalj men Ida och Albin Lomviks två guldmedaljer samt en matchvinst för Isabelle ledde till att vår klubb stod som tredje(!!) bästa klubb efter alla U18 hade tävlat färdigt. Totalt var det över 70 klubbar som deltog.

Dag två tävlade några av våra aktiva i en ålderskategori ovanför sin ordinarie och fick det ganska tufft men ändå lyckades vi vinna ännu en medalj via Ida Lomvik som vann ett brons i U21 -57kg.

Nu väntar landslagets sommarläger för Theo Nordkvist, Albin Lomvik och Ida Lomvik innan de har en lugnare period under sommaren.



Landslagets Utvecklingsläger i Lindesberg 16–18 juni

I år arrangerade Landslaget ett sommarläger för tävlingsaktiva och på plats hade vi Theo Nordkvist, Albin och Ida Lomvik. De fick flera bra träningar med ny sparring och tuffa fyspass som de klarade utan problem.

Green Hill Internationell i Stockholm den 16 augusti

Lördag den 16 augusti deltog Theo Nordkvist, Albin Lomvik och Eddie Bellman Ulander på terminens första judotävling i Stockholm. Tävlingen samlade 31 klubbar från Sverige, Norge, Finland, Danmark, Tyskland och Litauen. Eddie och Albin lyckades denna gång vinna varsin silver medalj. Theo hamnade tyvärr utanför prispallen denna gång men lyckades vinna en match och även ta poäng i de andra matcherna.

Gislaved Veteranläger 23–24 augusti

Under helgen 22-24 augusti deltog Hans-Göran, Marita, Janne och Peter på Veteranläger i Gislaved. Lägret hade tre träningar och gemensamma besök på byns restauranger. Hans-Göran och Marita laddar nu upp inför sina tredje världsmästerskap för veteraner som äger rum i Paris i början på november.

Landslagets Utvecklingsläger i Lindesberg, 22–24 augusti

Under helgen 22–24 augusti arrangerades landslagets Utvecklingsläger i Lindesberg där vi hade Albin Lomvik på plats. Efter flera bra träningar på lägret så laddar han nu för en resa till Polen kommande helg för att delta på en av Europas största tävlingar för ungdomar, även Theo Nordkvist kommer delta vid Cracow Judo Open.



Krakow Judo Open, 29 augusti

Fredag den 29 augusti åkte Albin och Theo tillsammans med Robin ner till Polen för att delta på en av Europas största judotävlingar. Tävligen samlade cirka 1000 startande från 20 länder och 166 klubbar. På lördagen tävlade Albin och Theo i ålderskategorin U18. Theo som var först ut hade en tuff lottning och fick i första matchen möten en kille från Tjeckien som tidigare deltagit vid Europa touren. Theo gjorde en bra match men det räckte tyvärr inte hela vägen till en vinst, tyvärr blev det inte heller något återkval för Theo eftersom det är en stor tävling och 54 deltagare i hans kategori vilket innebär att den som han förlorade mot behövde gå till kvartsfinal för att Theo skulle få en ny chans men så blev det tyvärr inte.

Albin som även deltog i U18 och U16 gjorde en bra tävling men lyckades tyvärr inte heller ta sig till någon medalj denna gång men däremot fick han en 7:e placering i kategorin U18. Albin lyckades vinna några matcher men slog tyvärr av väldigt rutinerade motståndare som varit och tävlat på Europa touren tidigare.



Arvika Judo Cup 2025

Lördag den 6 september hade vi fyra från Sundsvall som deltog på judotävling i Arvika. Tävlingen samlade cirka 350 starter från Sverige och Norge. De som deltog från Sundsvall var Nils Willner Röstlund, Holly Bjarte, Simon Persson och Theo Nordkvist.

Nils vann ett silver efter flera bra matcher i U13. Holly kämpade också bra i U13 och fick med sig en matchvinst men hamnade tyvärr utanför prispallen denna gång.

Simon och Theo deltog båda i dubbla kategorier, Simon deltog i U21 -73kg och U21 Öppen klass. Theo deltog i U18 -66kg och U21 -66kg.

Simon började dagen starkt med tre ipponvinster i -73, efter en förslut så hamnade Simon på en andra plats i U21 -73. Simon vann en match i den öppna klassen där de endast var fyra men det räckte till ett brons till Simon.

Theo hade en väldigt bra tävlingsdag och kunde efter många matcher ta med sig två medaljer hem varav ett guld i U18. I U21 lyckades han även ta sig till en final med där blev det tyvärr förlust och han fick nöja sig med ett silver.



Södra Judo Open i Stockholm

Lördag den 13 september hade vi tre domare och elva aktiva som deltog på tävling i Stockholm. Våra aktiva gjorde en superbra tävlingsdag och lyckades vinna massor av medaljer, se resultaten nedan:

Guld: Albin Lomvik (U21), Meja Perming Öhman, Pelle Grindebäck, Alfred Lidström och Harry Lidström

Silver: Albin Lomvik (U18), Isabelle Hedlund, Nils Willner Röstlund

Brons: Holly Bjarte, Eddie Bellman Ulander, Milian Stenskog (U15 och U18)

Oplacerad: Simon Persson

Domare på plats var: Mats Johansson, Madeleine Hedlund och Simon Persson.



Knivsta Judo Cup

Söndag den 14 september deltog fem av våra aktiva på tävling i Knivsta utanför Uppsala varav fyra även hade tävlat dagen innan i Stockholm på Södra Judo Open. Se resultat nedan:

Guld: Harry Lidström

Silver: Alfred Lidström och Holly Bjarte

Oplacerad: Nils Willner Röstlund och Alma Jensén

Domare: Mats Johansson och Simon Persson

Linde Judo Open 2025, 27 september i Lindesberg

Lördag den 27 september avgjordes året Linde Judo Open i Lindesberg och på plats hade vi sex aktiva som deltog och två domare som var på plats. Alla våra aktiva gjorde väldigt bra matcher som vanligt och vi blev bortskämda med nya medaljer även denna helg, se resultaten nedan. De som deltog på tävlingen var: Valter Lidgren, Pelle Grindebäck, Nils Willner Röstlund, Theo Nordkvist, Holly Bjarte och Albin Lomvik. De som dömde från Sundsvall under tävlingen var Mats Johansson och Simon Persson.

Silver: Pelle Grindebäck, Albin Lomvik (U21), Nils Willner Röstlund

Brons: Holly Bjarte, Albin Lomvik (U18)



Emmen och Alkmaar International i Nederländerna

Helgen vecka 42 åkte Albin själv från Sundsvall till Nederländerna för att delta på två stora internationella tävlingar. På lördagen deltog Albin på en tävling i Emmen, tyvärr gick det tufft denna dag och efter två förluster var Albin utslagen ur tävlingen. Senare på kvällen åkte han vidare till Alkmaar för att delta på en ny tävling under söndagen.

Söndagen i Alkmaar blev en väldigt fin revansch för Albin, efter flera matchvinster stod Albin redo för en final vid denna stora tävling. Efter en tuff final så gick det inte hela vägen men Albin kunde gå upp på prispallen och ta mot en fin silvermedalj!

Albins storasyster Ida Lomvik som tidigare tävlade för Sundsvall men som numera studerar vid Judogymnasiet i Lindesberg lyckades vinna bronsmedaljer både i Emmen och i Alkmaar, stort grattis önskar vi även till Ida.



Mittpunktscupen i Fränsta

Lördag den 18 oktober hade vi 20 stycken från Sundsvall som deltog på en distriktstävling som arrangerades av Ånges judoklubb i Fränsta. Flera av de som deltog från Sundsvall tävlade för första gången och gjorde det med bravur! Se samtliga resultaten nedan, några deltog i fler kategorier och därav kunnat vinna dubbla medaljer.

Guld: Arran Runering Povlsen, Nils Willner Röstlund, Holly Bjarte (U13 grupp A och grupp B), Rune Gudmundson, Yezen Azizi, Harry Lidström.

Silver: Felicia Segerbrand (U9 och FU11), Alfred Lidström, Theo Karlsson, Alma Jensen.

Brons: Iselilja Söreling, Charlie Magne Näslund (U11 och U13), Alfred Vidmark (U11 och U9), Allrik Lundström, Maximilian Beckman, Elias Alem, Finn Gudmundson, Harry Lidström, Arran Runering Povlsen, Freddy Nygren, Ebba Vilhelmsson, Johannes Edling.



Gothenburg Judo Open 2025

Helgen 25–26 oktober deltog Theo Nordkvist på tävling i Göteborg. I U18 -66kg vann Theo ett brons efter två vinster på Ippon och två förluster. Theo deltog även i U21 men där blev det ej någon medalj denna gång.

Utvecklingsläger i Stockholm

Måndag och tisdagen under höstlovet arrangerade Svenska Judoförbundet ett träningsläger i Stockholm för alla i kategorierna U15 och U18 där de tränades mycket teknik med även lite randori. På plats från Sundsvall hade vi Pelle Grindebäck, Theo Nordkvist och Albin Lomvik.



Världsmästerskapen för veteraner för Paris

Veteran VM i judo gick i franska huvudstaden Paris och tävlingarna pågick under hela veckan. På plats i Paris var Marita Prahl och Hans-Göran Sundström som representerade Judo Club Sundsvall under världsmästerskapen. Tävlingen hade i år 64 representerade nationer och 2316 aktiva judokas.

Idag fredags den 7 november tävlade Marita Prahl i -57kg för 45-50år. Efter fyra bra matcher så kunde Marita ta hem sin andra VM medalj, denna gång ett brons. Marita vann första matchen mot en fransyska på full poäng (Ippon), i den andra matchen som var kvartsfinal så hade hon en jämn match mot en spanjorska som tyvärr lyckades vinna mot Marita efter full tid på lägsta poängen (yuko). En förlust i kvartsfinalen gjorde att Marita fick återkval och möjligheten att tävla sig fram till en bronsmedalj. I första återkvalsmatchen vann Marita återigen på full poäng och denna gång mot en italienska, detta innebar att Marita var klar för en bronsfinal mot en brasilianska. Bronsfinalen började intensivt och Marita fick poäng mot sig, men bara en minut senare i matchen så kunde Marita visa sin styrka och ta en fasthållning i mattan på motståndare och lyckades hålla fast henne i 20 sekunder vilken innebär att du får full poäng och vinner på Ippon!

Torsdag den 6 november tävlade Hans-Göran i mästerskapen men fick tyvärr bara gå en match denna gång då han förlorade en jämn match mot en man från Georgien.



Trollträffen 15–16 november i Trollhättan

Helgen 15–16 november hade vi sex deltagare från Sundsvall på Trollträffen i Trollhättan, tävlingen samlade cirka 540 startande i kategorierna U11 till U21. Bäst gick det för Albin Lomvik som deltog i både U18 och U21 och lyckades vinna guld i båda kategorierna och vinner samtliga åtta matcher på Ippon mot bra motstånd. Albin är för tillfället etta på rankingen för pojkar i Sverige för ålderskategorin U18.

Pelle Grindebäck visade väldigt fin judo denna helg och vann flera matcher på ett stabilt sätt, Pelle gick hela vägen till final men efter en lång bra match så förlorade han tyvärr på minsta möjliga marginal och fick nöja sig med en silvermedalj denna gång. Theo Nordkvist gjorde även han flera bra matcher som han vann, tyvärr blev det som bäst en 5:e plats i U18 efter förlust i bronsfinalen, i U21 slutade Theo placerad.

Nils, Simon och Holly som också deltog lyckades tyvärr inte vinna några matcher denna gång men även dem gjorde fina judomatcher och får ladda om för nästa tävling.



Riksmästerskapen för distriktslag 2025

Lördag den 22 november avgjordes riksmästerskapen för distriktslag U13-U18 i Lindesberg. Från Sundsvall hade vi fem tjejer som var uttagna till distriktslaget och fem killar. För andra året i rad så lyckades tjejerna ta sig hela vägen till en semifinal! Tyvärr blev det förlust för tjejerna i semifinalen efter en väldigt jämn match som slutade 4-3 till Västra Götaland som även senare vann finalen. Vi önskar tjejlaget från Södra Norrland ett stort grattis till brons placeringen.

Killarna gjorde även dem flera bra och jämna matcher i den tuffa lottningen som de fick, i första omgången förlorade de mot Stockholm med 4-3 i matcher. Andra matchen förlorade de mot Värmland/Örebro i en jämn match, de tog sig sedan vidare till final. I sista omgången i gruppen så förlorade även där en jämn match mot Västra Götaland som även dem senare tog sig till final och vann hela tävlingen. Killarna var ändå ganska nöjda med dagen då de tog poäng i alla matcher och visade en väldigt fin judo, i pojklaget var det flera som gjorde debut på RM och har flera år framför sig på denna tävling.

Söndagen avslutades med två träningspass tillsammans med de andra 22 lagen som deltog under tävlingen.

Deltagare från Sundsvall var: Holly Bjarte, Isabelle Hedlund, Meja Perming Öhman, Madeleine Hedlund, Elsa Sellgren, Pelle Grindebäck (pris för bästa kille i pojklaget), Albin Lomvik, Theo Nordkvist, Valter Lidgren och Frank Ahnborg.



Baltic Sea Championships

Helgen 6–7 december deltog fyra av våra medlemmar på en internationell tävling i finska Orimattila, tävlingen samlade cirka 700 startande från 14 olika europeiska länder. Vi hade även resesällskap av en aktiv från Ljusdal.

Bäst för Sundsvalls gänget gick det för Isabelle Hedlund som lyckades vinna ett brons i kategorin U20 -48kg. Isabelle gjorde väldigt bra matcher och vann hela vägen fram till semi-final där hon tyvärr förlorade men blev skickad vidare till bronsmatch där hon vann på Ippon efter en väl genomförd match mot svenska landslagets Elsa från Frövi. Dag två lyckades Isabelle med ytterligare en placering, denna dag blev hon femma i kategorin U17 -48kg, där vann hon även fina matcher men blev tyvärr slagen i semi-final och bronsfinalen. Vår res kompis Arsen från Ljusdal vann även han en medalj, denna gång ett brons! Killarna från Sundsvall hade det tyvärr väldigt tufft denna gång och blev oplacerade. De som deltog var Albin Lomvik, Pelle Grindebäck och Theo Nordkvist. Måndag den 8 december deltog vi även på ett träningspass som bjöd på bra internationellt motstånd innan resan hem mot Sverige.

Nästa tävling som väntar för Albin Lomvik blir i början på januari i Nederländerna och efter det åker vi med ett större gäng till svenska mästerskapen i Skurup.



Genomförda utbildningar

Samtliga tränare i Judo Club Sundsvall ska ha gått minst de grundläggande tränarutbildningarna via Svenska Judoförbundets utbildningstrappa. De utbildningar som våra tränare gått 2025 är:

Hjälptränarutbildning

Under helgen den 8–9 februari hade vi en utbildning i Sundsvall för de som ville göra sin första utbildning till tränare och få möjligheten att hjälpa till som tränare vid våra träningar.

Deltagare från Sundsvall var: Pelle Grindebäck, Theo Nordkvist, Meja Perming-Öhman, Erik Bäckström, Annelie Sellgren.

Sjukvårdsutbildning steg 3

Under året har Marita Prahll deltagit och gjort färdigt sin utbildning som Svenska Judoförbundet har för landets sjukvårdare vid tävlingar. Marita har nu gått det högsta steget och kan vara med som sjukvårdare vid de högsta nivåerna av tävlingar i Sverige.

Assisterande klubbtränarutbildning

Under helgen 22–23 februari har vi arrangerat en assisterande klubbtränarutbildning i samarbete med Svenska Judoförbundet.

Deltagare från Sundsvall var: Marita Prahll, Frank Ahnborg, Elsa Sellgren, Klara Sellgren, Albin Lomvik, Valter Lidgren, Theo Nordkvist och Eddie Bellman Ulander.

Med som utbildare via Svenska Judoförbundet var också våra Sundsvalls medlemmar Robin Neijman och Gerd Persson.

Idrottsskadeutbildning

Söndag den 16 match hade vi besök av Krister Olsson som via RF-SISU genomförde en idrottsskadeutbildning för många av våra tränare. Krister har en lång erfarenhet inom elitidrotten som fysioterapeut och hade en väldigt bra anpassad utbildning för vår målgrupp.

Utbildningen innehöll både akut omhändertagande av skador samt skadeförebyggande träning.



Arbeten i judohallen

Under sommaren bytte vi ut hela judomattan i judohallen. Detta är en matta som är godkänd för träning samt större judotävlingar. Vi vill rikta ett stort tack till de 35 medlemmar som var på plats under tisdagen den 29 juli för att bära in den nya mattan i regnet och sedan lägga den på sin plats.

Denna matta fick vi möjligheten att köpa in med hjälp av bidrag från RF-SISU Västernorrland samt från Sundsvalls kommun vilket vi är väldigt tacksamma för, nu har vi säkrat en hel och säker matta för barn, ungdomar samt vuxna för en lång tid framöver.



Styrelsearbete

Aktiviteter för att tjäna pengar

Vi har gjort en del insatser för att öka intäkter till klubben. Stort tack till alla medlemmar, föräldrar och andra som har engagerat sig.

Parkering Norra berget

Klubben hade under året möjlighet att, i samband med valborg, midsommarfirande och julmarknad, bemanna parkeringarna vid Norra berget. Tyvärr blev denna intäkt inte så stor som den kunnat då vi inte lyckades bemanna alla poster utan behövda samarbeta med andra föreningar.

Försäljning av toa/hushållspapper

Under året sålde vi toalett/hushållspapper, denna försäljning inbringade cirka 10 000kr till klubbens kassa.

Försäljning av tidigare judomatta

Under sommaren och hösten sålde vi delar av vår tidigare judomatta, ett större parti såldes till en nystartad judoklubb i Helsingborg och några kvadratmeter judomatta har sålts till våra medlemmar.

Fritidskortet

Vi har valt att ansluta oss till Fritidskortet för att kunna ge allt fler barn och ungdomar möjlighet att idrott. Detta är ett ekonomiskt stöd som familjerna själva söker via "Fritidskortet" och kan nytta i samband med betalningar av träningsavgiften.

Föräldrar/informationsmöte

Under vecka 29 hade vi föräldrar/informationsmöten vid två tillfällen. Vi tackar alla de som kom och deltog vid dessa tillfällen.

Vi berättade om vår förening, hur vi arbetar och vad som förväntas av er som medlemmar, vi kommer göra ett mejl utskick till samtliga med en kort summering av mötet.

