



Verksamhetsplan Judo Club Sundsvall 2024

Beslutades av styrelsen på styrelsemötet den 21 februari 2024.





Innehållsförteckning

| | |
|---|---|
| Innehållsförteckning..... | 2 |
| Inledning..... | 3 |
| Träningar | 4 |
| Tränare | 4 |
| Egna arrangemang..... | 6 |
| Tävlingar | 7 |
| Utbildningar..... | 7 |
| Judons dag..... | 7 |
| Årsmöte | 7 |
| Föreningens plan för att utveckla verksamheten vidare | 8 |
| Judohallen | 8 |
| Sponsring..... | 8 |
| Elitsatsning | 8 |
| Nya medlemmar..... | 8 |
| Nordiska mästerskapen 2024 i Sundsvall..... | 9 |



Inledning

Verksamhetsplanen är ett dokument som beskriver föreningens planerade aktiviteter för året. Verksamhetsplanen tas fram utifrån inspel från alla som vill inom föreningen och därefter dokumenteras och beslutas den av styrelsen. Verksamhetsplanen ska vara klar innan kommande år påbörjas.

Verksamhetsplanen beskriver alla aktiviteter som rör föreningen. Tävlingar som våra medlemmar deltar vid är inte klara inför kommande år så dessa kommer att ändras och kompletteras under året, de beskrivs inte i dokumentet.

Frågor rörande verksamhetsplanen tas med styrelsen.

Verksamhetsplanen beslutades av styrelsen på styrelsemötet den 21 februari 2024.



Träningar

Årets terminer:

- Vårtermin: 2024-01-08 – 2024-06-02
- Sommartermin: 2024-06-03 – 2024-08-18
- Hösttermin: 2024-08-19 – 2024-12-15

Träningstider:

Träningstider 2024

Judo Club Sundsvall

| | | |
|--|--|--|
| <p>Måndag 16:45-17:30 Tjejräning 6-9 år 17:15-18:30 Teknikjudo 10-14 år 17:30-18:30 Teknikjudo 7-9 år 18:30-20:00 Ipponjudo 10-14 år 18:30-20:00 Teknikjudo +15 år 20:00-21:00 Fri träning +12 år</p> | <p>Tisdag 16:45-17:45 Teknikjudo 7-9 år 17:15-18:30 Teknikjudo 10-14 år 17:45-18:30 Kuljudo 6-9 år 18:30-20:15 Ipponjudo +15 år</p> | <p>Onsdag 16:45-17:30 Kuljudo 6-9 år 17:30-18:30 A-judo 17:30-18:30 Kuljudo 10-14 år 18:30-20:00 Ipponjudo 10-14 år 18:30-19:45 Teknikjudo +15 år 19:45-20:30 Fysträning +15 år</p> |
| <p>Torsdag 10:00-11:00 Seniorträning +60 16:45-17:30 Kuljudo 6-9 år 17:30-18:15 Stor & liten 4-5 år 18:30-20:15 Ipponjudo +15 år</p> | <p>Lördag 10:00-12:00 Ipponjudo +15 år</p> <p>Söndag 15:00-15:45 Stor & liten 4-5 år</p> |   |

Nya medlemmar registrerar sig via QR-koden.
För mer info om träningsgrupperna besök www.judosundsvall.com/tider
Kontakt: info@judosundsvall.com eller 073-0377992

Tränare

Tränarmöten

Inför varje terminsstart ska individuella tränarmöten hållas med huvudtränaren för respektive pass. Där går de igenom nyheter inom föreningen, utbildning, information om medlemshantering och föreningens planering inför kommande termin.

Inför varje termin så ska ett tränarmöte ske för hjälptränare. Samtliga tränare ska delta i denna aktivitet. Där går de igenom nyheter inom föreningen, utbildning, coaching samt planering för kommande termin.

Syftet med dessa möten är att alla tränare ska ha kunskap om vad som händer inom föreningen, hur de ska administrera sitt arbete som tränare samt att de ska få hjälp och stöttning i hur de ska sköta de olika träningspassen.



Tränarträffar

Det arrangeras två tränarträffar under året för att skapa en gemenskap för tränare, men också som ett tack för det ideella arbetet som de gör för föreningen.

Planerade tränarträffar:

- Lördag 1 juni
- Söndag 14 december

Tränarresa

Ingen tränarresa är planerad under året, insamlingen för en tränarresa är på paus tills vidare.

Tidigare har de pengar som samlas in genom discon, barnkalas, lekvällar eller andra arrangemang utöver den vanliga planeringen fördelats så att hälften av pengarna gått till tränarresan och hälften till föreningen.



Egna arrangemang

Läger:

Vi kommer som tidigare år att genomföra olika typer av läger. Det är barn/ungdomsläger, miniläger, vuxenläger.

Barn/ungdomsläger och miniläger planeras till:

- 14 januari: Tävlingsläger
- 6–8 mars: Gratis nybörjarläger (sportlov)
- 23 mars: Barn/ungdomsläger
- 31 maj–1 juni: Avslutningsläger
- 2 juni Miniläger (Stor & Liten)
- 12–16 augusti: Gratis sommarlovs läger för nybörjare
- 12 oktober: Barn/ungdomsläger
- 14 december: Miniläger (Stor & liten)
- 13–14 december, Julläger

Vuxenläger planeras till:

- 5–6 januari, Veteranläger
- 14 januari, Tävlingsläger
- 14–15 september, med inbjuden gästtränare.

Pokaljakter

Föreningen kommer att genomföra pokaljakter under året och de planeras till:

- 5 februari
- 8 april
- 13 maj
- 23 september
- 21 oktober
- 9 december

Sundsvalls Cup

Föreningens tävling Sundsvalls Cup arrangeras en gång detta år. Dagen efter tävlingen kommer vi erbjuda två träningspass för alla som stannar kvar efter tävlingen.

- 13 januari

Drakstaden Cup

Föreningens tävling Drakstaden Cup arrangeras två gånger detta år. Datum för Drakstaden Cup HT24 har ännu inte bekräftats av Svenska Judoförbundet. Vi har lämnat in önskemål till förbundet med datum enligt nedan:

- 13 april VT24
- 30 november HT24



Graderingar

Vi kommer genomföra fyra barngraderingar under året som är planerat till datum enligt nedan. Graderingar för +15år sker under Friträning på måndagar kl. 20:00 när de aktiva uppfyller kraven.

- 23 mars
- 1 juni
- 12 oktober
- 14 december

Tävlingar

Tävlingar kan ses i kalendern på www.judosundsvall.com och uppdateras kontinuerligt av huvudtränaren.

Aktiva i Ipponggruppen kommer att tilldelas en individuell planering av vår huvudtränare inför terminsstarter.

Utbildningar

Tränarutbildningar:

Under vårterminen kommer en hjälptränarutbildning genomföras i Sundsvall.

Under höstterminen kommer befintliga hjälptränare erbjudas intern fortbildning som judotränare.

Inget datum är satt ännu för höstens fortbildning men kommer att planeras in och informationen kommer gå ut i god tid till vederbörande.

Judons dag

Judons dag infaller den 25 oktober varje år och den firas runt om i världen. Vi planerar att arrangera ett öppet hus vid detta tillfälle där vi bjuder in alla för lek, judoträning och tävlingar.

Årsmöte

Svenska Judoförbundets årsmöte

Svenska Judoförbundets årsmöte är planerat den 2 mars i Göteborg.

Judo Club Sundsvalls årsmöte

Judo Club Sundsvalls årsmöte ska enligt stadgarna ske i mars varje år. Tyvärr är det inte så många som brukar delta på dessa möten så vi har beslutat om att dela ut priser vid varje årsmöte för att öka intresset. Pristagare utses av huvudtränare samt styrelse.

Kategorierna 2024 är: Årets nybörjare, Årets aktiva, Årets tävlande, Årets tränare samt Årets glädjespridare.

- Årsmötet planeras till: 13 mars 2024.



Föreningens plan för att utveckla verksamheten vidare

Försäljning för extra intäkter

Försäljning av föreningskläder.

Under året kommer vi att fortsätta samarbetet med Ippongear vid judodräkts försäljning.

Caféverksamheten i judohallen under vardagar.

Förslag på försäljning av toalettpapper samt salami har även inkommit men inget är ännu beslutat om den typen av försäljning.

Kommittéer

Vi kommer att fortsätta att arbeta med olika kommittéer för att fördela arbetet på fler människor inom föreningen.

De kommittéer som vi kommer satsa på under 2024 är: café, judohallen och sponsring.

Styrelsens arbete

Vi behöver få ett bättre styrelsearbete och en tydlighet om vad styrelsen ska göra och vilket ansvar styrelsen har. Ett dokument kommer tas fram om vad som förväntas av en styrelsemedlem.

Judohallen

Målet är att försöka göra klart så mycket som vi kan i judohallen, men med hjälp av bidrag och sponsring. Vi söker bidrag för material och arbetet.

Vi satsar på ny belysning, ett nytt omklädningsrum/toalett på ovanvåningen, nya entré, tvättstuga och ett nytt kök.

Sponsring

Vi behöver bli bättre på att arbeta med sponsorer och få sponsring till vår förening.

En mindre grupp kommer att skapas för att börja arbeta med sponsorer.

Elitsatsning

Judo Club Sundsvall ska ha en del av sin verksamhet för elitsatsning, det är dock inte föreningens huvudfokus men ändå en viktig del av föreningen. Inför varje år beslutar styrelsen hur mycket pengar som klubben satsar på elitverksamheten. Beskrivning av elit finns framtaget.

Nya medlemmar

Vi kommer att marknadsföra oss mer under detta år för att nå ut till fler. Marknadsföringen kommer delvis att ske via sociala medier. Under skolans sportlov samt sommarlov kommer vi erbjuda gratis träning för nybörjare, se datum under "läger".

Vi planerar för att kunna erbjuda fler skolklasser möjligheten att testa på judo under skoltid.

Vi planerar för en intensivkurs för vuxna nybörjare under höstterminen, datum ej fastställt.

Fler förslag mottas gärna om hur vi kan nå ut till nya medlemmar.



Nordiska mästerskapen 2024 i Sundsvall

Under 2024 kommer klubben arrangera det hittills största arrangemanget i klubbens historia. Vi kommer att vara värd för Nordiska Mästerskapen i judo. Tävligen beräknas locka 600–700 nordiska tävlande i ålderskategorierna U18-Veteran under två tävlingsdagar.

Detta är ett stort arbete där en projektgrupp redan satts ihop under 2023 som påbörjat arbetet inför den stora tävlingen. Det kommer att krävas mycket folk som hjälper till under förberedelser samt under själva tävlingen så vi förväntar oss att samtliga av klubbens medlemmar kommer att bidra på något vis till tävlingen så att vi lyckas genomföra tävlingen på bästa sätt. Vi vill givetvis visa upp vilken fantastisk förening vi är samt hur duktiga vi är på att arrangera större arrangemang.

Tävlingen kommer att äga rum på Baldershallen i Sundsvall då vår judohall är för liten för denna typ av evenemang.

Se artikel nedan från Svenska Judoförbundet när det presenterades att vi står som arrangör för NM under 2024.

Nu är det klart att nästa års nordiska mästerskap kommer gå av stapeln i Sundsvall den 25–26 maj! Det offentliggjordes under dagens nordiska möte som genomfördes i samband med NM i Drammen, Norge.

Enligt tradition och den löpande ordningen var det Sveriges tur att arrangera NM 2024. Arbetsgruppen för tävling har haft diskussioner med ett antal klubbar och valet föll till slut på Judo Club Sundsvall och med Sundsvall som värdstad.

– Sundsvall firar 400-årsjubileum nästa år så då det passar extra bra att också förlägga NM där. Sundsvall har en modern och fin arena som passar bra för judo. Judo Club Sundsvall har också en bra organisation som har erfarenhet av att arrangera stora tävlingar så vi tror att det finns alla möjligheter för att Nordiska mästerskapen 2024 ska kunna bli ett riktigt bra arrangemang, säger Jeanette Vahlenberg, gruppleddare i arbetsgruppen för tävling inom Svenska Judoförbundet.

Publicerat: 2023-05-13.

Skribent: [Kristin Johansson](#).